

OBSAH

Prolog	7
ČÁST PRVNÍ „PODIVÍN ZÁPADNÍ“	23
1. Nejpodivnější rodiče na světě	25
2. Proč děti vychováváme tak, jak je vychováváme?	46
ČÁST DRUHÁ MAYSKÁ METODA	67
3. Nejochootnější děti na světě.	69
4. Jak docílit toho, aby děti doma z vlastní vůle pomáhaly ...	77
5. Jak vychovávat děti k flexibilitě a spolupráci.	103
TEAM 1: Úvod do TEAMové výchovy: Najděte lepší způsob, jak být spolu	130
6. Mistři motivace aneb Co je lepší než chvála.	145
ČÁST TŘETÍ EMOČNÍ INTELIGENCE INUITŮ ...	167
7. Nikdy ve vzteku	169
8. Jak děti naučit zvládat hněv.	184
9. Jak se přestat kvůli dětem rozčilovat.	191
TEAM 2: Podporujte, podněcujte, ale nikdy nenuťte	204
10. Přehled výchovných nástrojů.	211
I. Nástroje pro zvládání záchvatů vzteku.	213
II. Nástroje pro zvládání každodenního „zlobení“ ...	230
11. Usměrňování chování pomocí příběhů.	254
12. Usměrňování chování pomocí scének.	269

ČÁST ČTVRTÁ

ZDRAVÉ SPOLEČENSTVÍ KMENE HADZABE 283

13. Jak vychovávali děti naši prapředci? 285

14. Nejsebevědomější děti na světě 296

TEAM 3: Prastarý lék na úzkost a stres. 306

15. Prastarý lék na depresi 334

ČÁST PÁTÁ ZÁPADNÍ VÝCHOVA 2.0 353

TEAM 4: Nové paradigma pro západní rodiče 355

16. Spánek 362

Epilog 371

Poděkování 374

Poznámky 375