

OBSAH

CO PRO MĚ KUCHYŇ ZNAMENÁ A PROČ V NÍ ŽIJU **12**


VYBAVENÍ KUCHYŇE **20**

Kuchyňské nádobí a náčiní, které mi usnadňují práci

KUCHYŇSKÉ DŮVĚRNOSTI **32**

Tipy, nápady a zvyky, ať už předané, či získané během praxe v kuchyni

I. KUCHYŇSKÉ VÝZVY

 NĚCO LEHKÉHO K SNĚDKU **40**


Oblíbené rodinné nouzovky k zažehnutí hladu

 HONEM, MÁM HLAD! **70**


Rychlý oběd, když není čas vařit

 ŽÁDNÝ SPĚCH **100**

Co připravit přátelům, aniž ztratíte nervy a zdravý rozum

 UVAŘTE TO LÉPE **140**

Pokrm, co dům dal, aneb Jak důvtipně uspokojit žaludek

 MÉ SLADKÉ ŘEŠENÍ **168**

Moučníky pro stresující chvíle

 IMPROVIZACE **196**

Večeře ze zásob a dobroty z mraženého ovoce

II. KUCHYŇSKÁ POTĚŠENÍ

 KUŘECÍ V MÉ KUCHYNI **230**

Odkaz mé maminky a chuť domova

 TĚPLO DOMOVA **246**

Jak se zbavit důvěrně známého všednodenního spěchu pomocí víkendového pečení a jak v něm najít zápal a radost

 U MÉHO STOLU **318**

aneb Jak už nezvu návštěvy „na večeři“, abych si mohla užít společnost přátel i vaření

**KONEJŠIVÉ MÍCHÁNÍ 350***Rizotem k relaxaci***SBÍRKA KOSTÍ 362***Do čeho se s chutí zakousnout aneb Požitky pro zarputilé masožrouty***CHUŤOVKY 408***Co předkládám k jídlu, když nechci vařit, a jednoduché koktejly a občerstvení pro ty, kdo nechtějí vymýšlet jednohubky***LÉK NA SYNDROM NEDĚLNÍHO VEČERA 442***Příjemně vydatné večeře, které zasytí, aneb Jak včerejší jídlo může zpříjemnit zítřejší den***Poděkování 469****Rejstřík 470****Rychlý rejstřík 483**