

# OBSAH

---

- 4 Poděkování
- 5 O autorce
- 7 Úvod

## VALAŠSKO

- 16 Kyselica
- 18 Domikát
- 19 Uzená polévka
- 20 Skopový guláš
- 21 Jehněčí kýta
- 22 Trnková máčka s uzeným
- 24 Pohančená kaše se sýrem
- 25 Kontrabáš
- 26 Škvarkové pagáčky
- 27 Máčené placky
- 28 Frgále
- 30 Trnkový likér
- 31 Zhřívavnica

## SLOVÁCKO

- 38 Fazolová lokšová polévka
- 40 Zeleninová polévka s kvakou
- 41 Polévka z holubů
- 42 Drkotina
- 44 Kúsky s vajíčkem
- 45 Kvašáky s česnekem
- 46 Šumajzl
- 47 Pečená husa
- 48 Hlucké vdolečky
- 50 Patenty s oskerušovými povidly
- 51 Beleše

## BRNO

- 57 Rybí polévka nakyselo
- 58 Ovarovice
- 60 Dýňové zeli
- 61 Teplý bramborový salát
- 62 Smažený chřest
- 64 Třešňové guliváry
- 65 Chebzořá kaše
- 66 Plněné papriky
- 67 Paprikáč
- 68 Oharková máčka s hovězím

## HANÁ

- 76 Sýrnica
- 77 Lusková fazolková polévka
- 78 Králík na špeku
- 80 Hanácký salát
- 81 Hovězí dušené v mrkvi
- 82 Hlavička
- 84 Vepřový jazzyk s křenovou omáčkou
- 85 Lity bochtěnky
- 86 Smažené růže

## SLEZSKO

- 93 Fazolačka
- 94 Baršč vilijovy
- 96 Májíčkový salát
- 97 Svatodušní vaječina
- 98 Slezský bigos
- 100 Studenecký kapr
- 101 Pirogy
- 102 Černá omáčka s plíčky
- 104 Guláš z pýchavek
- 105 Ječné halečky s třešněmi
- 106 Hrušková bryja
- 107 Slezská vařonka

---

# OBSAH

## PODKRKOŇŠÍ

- 114 Hladká ančka
- 115 Kyselo
- 116 Pajšlouka z králíka
- 118 Ledvinky na masáčíh
- 119 Fazalový kucmoch
- 120 Zaklehtaná slepice
- 122 Muzikanti s uzeným
- 123 Dráčky
- 124 Semencová kaše
- 125 Oříškové obloučky
- 126 Miletínské modlitbičky
- 128 Peciválky se sirobem a mákem

## HORÁCKO

- 136 Jihlavská kyselka
- 137 Nové brambory s rozhodou
- 138 Řepance s pracharandou
- 140 Sekanina z králíka
- 141 Bramborové placky se škvarky
- 142 Mrkvance z polné
- 144 Okoun na bylinkách
- 145 Jáhelník s lesními jahodami
- 146 Vánoční omáčka
- 148 Smažinky
- 149 Višňová zemlbába

## POLABÍ

- 156 Husí kaldoun
- 157 Oukrop
- 158 Hovězí vývar s nočky
- 160 Zadělávané dršťky
- 161 Koprová omáčka
- 162 Uhlířina čili hoďbidlo
- 164 Jablečný křen
- 165 Řepánky
- 166 Medový perník
- 167 Blbouni

## PRAHA

- 174 Mozečková polévka
- 175 Krupovka
- 176 Šneci po pražsku
- 178 Domáci paštika
- 179 Palačinky s liškami
- 180 Slávky na víně
- 182 Štěpánská kachna s kedlubnovým zelím
- 183 Telecí řízek s lehkým bramborovým salátem
- 184 Hruška dušená ve víně
- 186 Pražský koláč
- 187 Vaječný koňak

## JÍŽNÍ ČECHY

- 194 Kapr namodro
- 196 Couračka
- 197 Vánoční rybí polévka
- 198 Guláš na pivě
- 200 Cmunda se škvarky
- 201 Omeleta s hříbký
- 202 Kosmatice
- 204 Slepíčí karbenátky
- 205 Srnčí na smetaně
- 206 Tvarohové knedlíčky s borůvkovým žahourem

## ŠUMAVA

- 214 Škvarková pomazánka
- 216 Šumavská bramboračka
- 217 Kulajda
- 218 Černý kuba
- 220 Kapusta s vepřovým
- 221 Pstruh na vejcích
- 222 Kančí kýta s jalovcovou omáčkou
- 224 Sklářské knedlíky
- 225 Trhanec
- 226 Volarské koláčky

## CHODSKO

- 234 Kučlíková polévka
- 235 Bylinková polévka s hráškem
- 236 Báč
- 238 Pálenec
- 239 Krenfleisch
- 240 Skopové na česneku
- 242 Karbanátky
- 243 Tvarohové buchty
- 244 Chodské koláče

## SUDETY

- 252 Sudetský eintopf
- 253 Pivní polévka
- 254 Masový pudink s bramborami
- 256 Candát s chřestem
- 257 Králik v peřince
- 258 Bächna kniala
- 260 Telecí mozeček s kapary
- 261 Angreštová omáčka
- 262 Prousa zwieback
- 264 Tvarohová štóla
- 265 Kmínka
- 266 Moje poznámky
- 270 Seznam literatury
- 272 Regionální menu
- 278 Užitečné odkazy

## OBSAH