

CZ TEST



11



17



36



43

zachyceno v síti

- 5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

kvalita

- 8 „ČISTÁ“ ČESKÁ PRODUKCE ANEB PRAVDA O PESTICIDECH
- 11 DĚTSKÉ TÁBORY, TO NENÍ PAŠTIKA A LANČMÍT
- 14 NÁKUP U SILNICE? (NE)JISTÁ ZÁLEŽITOST
- 17 GRILOVALI JSME KVALITU SÝRŮ DOBROTA, NEBO SLABOTA?

tipy

- 21 PŘELAĎTE NA ÚSPORNÝ REŽIM VE 4 KROCÍCH
- 24 A KOLIK TO TEDY STOJÍ?
- 27 DĚTSKÉ VÝŽIVOVÉ „PEKLÍČKO“
- 30 ODŘÍKANÉHO CHLEBA NEJVĚTŠÍ KRAJÍC
- 33 MÍSTO KÁVY MATCHA TEA?
- 36 POZOR, OTRAVA! Z CUKET A OKUREK?

rozhovory

- 38 ALICE BENDO VÁ & ANDREA JEŽKOVÁ:
JASNÉ ROZDĚLENÍ ROLÍ

chuť

- 43 DOMA A S MINIMEM NÁKLADŮ
- 46 LETNÍ MENU ZA 100 BODŮ