

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Komu pánbůh, tomu všichni svatí

STALO SE

- 5 Přehledně
9 Jarní Agora 2022
13 Předání cen SONS v rámci DUN v Praze
14 Nabu a Nelsí Stáni Krajičkové opět k dispozici

TAKOVÍ JSME BYLI

- 15 SONS a odstraňování bariér – 2. část
18 Před sto dvaceti lety – Antonín Růžička: „Více mě přitahovala myšlenka na samostatný život“

LIDÉ KOLEM NÁS

- 21 Dan Sywala – průvodce Ambientními rockovými večery

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 29 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 07/2022
36 O čem se moc nemluví – Být sobě přítelem III.

REPORTÁŽ

- 40 Kamera, klapka aneb Šíleně smutná princezna ve Zlíně

NAPSALI JSTE NÁM

- 43 Z Chebu do Národopisného muzea a Galerie ocelových figurín

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 45 Léto s Navigací! Neznáte? Chyba!
- 49 Nevidomí řidiči v Panenském Týnci
- 51 Letní slunovrat 2022: Kdy začalo astronomické léto?
- 56 Předsudečné násilí musí být řešeno komplexně

ZDRAVÍ

- 59 Co vše může prozradit bolest nohou?
- 60 Léčivka, i výborné koření
- 62 Zásaditými potravinami proti překyselení organismu

SPORT

- 64 Letní evropské hry handicapované mládeže Emil Open

66 **KŘÍŽOVKA NA červenec**

68 **INZERCE**

Redakce:

Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Ilona Ozimková, Daniela Thampy, Petr Mašek,

Mgr. Antonín Vraný

Korektorka: Daniela Thampy. Fotoeditorka: Lucie Rovenská

Grafická úprava: Petr Mazný

Předplatné, administrace, inzerce: Kateřina Rovenská,

zora-objednávky@sons.cz

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21,

110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR,
zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9.
Evidenční číslo FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné 156 Kč.
Uzávěrka tohoto čísla byla 17. června, vychází 29. června 2022.
Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití
si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.