



OBSAH

TESTY & TIPY

Drobnosti z papíru a kartonu.....	str. 6
Pravidlo pěti Z pro život bez odpadů	str. 24
Jak chránit přírodu snadno a rychle	str. 60
Eko kvíz	str. 80
Život bez odpadů?	str. 106
Umět si počkat.....	str. 120

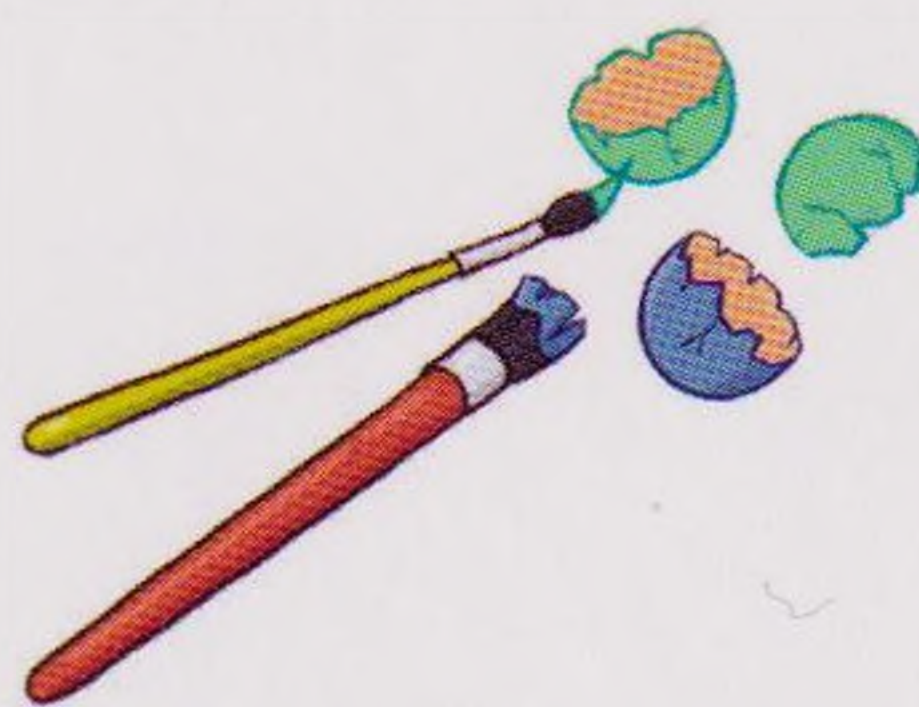


HRY • a Zábava



Awale	str. 14
Narozeninové hry, zn. domácí výroba!.....	str. 38
Sportovní klání	str. 46
Devět disciplín	str. 76
Plechovkohraní	str. 112

Čelenky a věnečky.....	str. 10
Vyrob si létajícího draka	str. 18
Zavěšené vzpomínky	str. 34
Ozdobné rámečky	str. 36
Pořadač na psací potřeby	str. 40
Mozaikový obrázek	str. 42
Kawai kamínky	str. 43
Originální plátěnka.....	str. 52
Krabička na drobnosti	str. 56
Nanukové nápady	str. 62
Podzimní listí	str. 66
Obrázky z přírodních razítek	str. 72
Japonská žínka.....	str. 78



DIY

Nápaditý polštář	str. 85
Parádní eko dárky.....	str. 86
Schovky z plechovky.....	str. 92
Voňavé mýdlo	str. 94
Girlanda z origami.....	str. 96
Adventní kalendář.....	str. 102
Radost z dávání	str. 108
Recykluj oblečení	str. 110
Ekologický vánoční stromeček ...	str. 114
Krásné vánoční ozdoby	str. 116

KAMARÁDI ZVÍŘATA

Hračky pro mazlíčky.....	str. 12
Pozorovatelna.....	str. 20
Naslouchej ptákům.....	str. 28
Lovy beze zbraní.....	str. 70
Kočí tráva.....	str. 84
Hmyzí hotel.....	str. 88
Staráme se o ptáčky.....	str. 98



PO UŠI V PŘÍRODĚ



Vyrob si herbář.....	str. 8
Víkend venku.....	str. 16
Piknik bez plastů.....	str. 26
Pod hvězdami.....	str. 44
Sláva, nazdar výletu!.....	str. 50
Bez auta.....	str. 68
Ať žije zimní povětrí.....	str. 104

PO LOKTY V HLÍNĚ

Vypěstuj si voňavé bylinky.....	str. 22
Pěstuj zeleninu.....	str. 30
Devatero kvítí.....	str. 58
Založ si svůj kompost.....	str. 74
Kalendář ovoce a zeleniny.....	str. 122
Ze semínka salát.....	str. 124



RECEPTY

Nápoje pro bohy!.....	str. 32
Letní zelenina.....	str. 48
Vaječné kouzlení.....	str. 54
Jupí! Smoothie!.....	str. 64
Dobroty bez plýtvání.....	str. 80
Podzimní svačinka.....	str. 90
Mrkvový koláč a horká čokoláda.....	str. 100
Vánoční pochutnání.....	str. 118

