

# ČTENÍ NA červenec

“  
*Někdy ti jeden den na novém  
místě dá více než deset let  
života doma...*  
“



**4** ZAOSTŘENO  
Koktejl zajímavostí

**6** TITULNÍ ROZHOVOR  
Ivana Chýlková  
Jsem taková paní Columbová

**10** NOVINKY  
Věci, co nejen oko potěší

**12** TÉMA  
Dobrodružství nečeká  
Přemýšlíte nad tím, jak  
využít krásné počasí a období  
prázdnin? Léto se blíží a my vám  
přinášíme tipy na to, jak ho co  
nejlépe prožít

**16** ROZHOVOR  
Petr Janda  
Co neudělám hned, neudělám  
už nikdy

**20** ROZHOVOR  
Matěj Dereck Hard  
Pokud se mi něco nelíbí, nefotím to

**22** ROZHOVOR  
Diabetolog Martin Haluzík  
Jídlo je nejjednodušší  
antistresové opatření

**26** TÉMA  
Pes a pěstěná zahrada, jde to  
vůbec dohromady?

**28** ROZHOVOR  
Karel Diviš  
Mladý a zdravý prezident –  
naivní představa,  
či dosažitelný cíl?

**32** TÉMA  
Dovolená na čtyřech kolech  
Podlehněte kouzlu karavaningu!

**36** ROZHOVOR  
Vladana Horáková  
Nejvíce relaxuji v provozu

**40** TAJEMSTVÍ  
Tajemství Haliny Pawlowské

**42** ROZHOVOR  
Prokop Pithart  
Ekologie je krásná služba pro  
dobro celku

**46** ROZHOVOR  
Petr Kopfstein  
Stále jsem hleděl k obloze a snil

**48** ZDRAVÍ  
Jak se připravit nejen  
na letní slunce

**50** CESTOVÁNÍ  
Manuál na cesty  
Vzhledem k dvouleté covidové  
pauze je dobré si připomenout,  
co vše zabalit na cestu a co je  
lepší nechat doma

**52** ROZHOVOR  
Petr Pečený  
Smlouvy v muzice čtu jenom  
za peníze

**56** VÝLETY DO KAPSY  
Salcburk – Řím severu  
Rakousko má v létě opravdu  
hodně co nabídnout

**58** 3 MINUTY S...  
Tereza Tobiášová