



8 Jaké bylinky je dobré užívat,
když máte dnu

16 *Nemoc, která vás může potkat:* Dna

22 *Bylinky podle abecedy:* Jeřáb ptačí

30 *Vypěstujte si sami:* Libeček lékařský

36 Bylinkové vůně – potpourri



44 Pravidla sběru léčivých bylin

50 *Psychosomatika* – Ledviny a močové
ústrojí

56 Bylinky ze Suchohrdel u Miroslavi

62 *Jídlo jako lék: Dýně*

