

OBSAH

| | |
|---|----|
| 1. ÚVOD | 6 |
| 2. PŘIROZENÝ ZPŮSOB VÝŽIVY NOVOROZENCE A KOJENCE | 7 |
| a) Význam kojení a výživy mateřským mlékem | 7 |
| b) Složení kolostra a zralého MM | 8 |
| Bílkoviny | 9 |
| Tuky | 9 |
| Cukry | 10 |
| Vitaminy | 10 |
| Minerální látky a stopové prvky | 11 |
| Ostatní (nenutritivní) složky MM | 11 |
| Obranné látky | 12 |
| c) Fyziologie tvorby MM a kojení | 13 |
| 1. Anatomie prsu a mléčné žlázy | 13 |
| 2. Fyziologie a hormonální řízení tvorby mateřského mléka | 14 |
| 3. Anatomické předpoklady pro sání dítěte | 17 |
| 4. Základní reflexy dítěte | 17 |
| d) Technika úspěšného kojení | 18 |
| 1. Základy úspěšného kojení | 18 |
| 2. Vzájemná poloha matky a dítěte | 18 |
| 3. Správné přísátí dítěte | 20 |
| 4. Význam režimových opatření v podpoře kojení | 22 |
| e) Nejčastější obtíže při kojení a jejich řešení | 23 |
| 1. Obtíže ze strany matky | 24 |
| 2. Obtíže ze strany dítěte | 26 |
| 3. Sběr a skladování MM | 28 |
| 4. Kojení ve zvláštních situacích | 28 |
| f) Rizika a kontraindikace kojení a výživy MM | 30 |
| 1. Výživa – nutriční riziko | 30 |
| 2. Infekční onemocnění matky | 31 |
| 3. Léky | 34 |
| 4. Kontaminanty MM z prostředí | 35 |
| 5. Drogy a návykové látky | 35 |
| 6. Vakcíny a léčba imunoglobuliny | 36 |
| 3. PŘEHLED MOŽNOSTÍ UMĚLÉ KOJENECKÉ VÝŽIVY | 37 |
| a) Umělá výživa donošeného dítěte formulemi z kravského mléka | 37 |
| 1. Počáteční (startovací) fórmule | 37 |

| | |
|---|----|
| 2. Pokračovací mléka | 38 |
| 3. Mléka pro výživu batolat | 38 |
| 4. Neupravené kravské mléko | 39 |
| 5. Mléka jiných savců | 39 |
| b) Modifikace fyziologických formulí | 39 |
| 1. Mléka antiregurgitační (AR) | 39 |
| 2. Mléka pro kojence se zvýšeným rizikem alergie na bílkovinu kravského mléka (parciálně hydrolyzovaná – pHF, hypoantigenní – HA) | 40 |
| 3. Kombinované preparáty pro kojence se zaživacími obtížemi | 41 |
| c) Umělá výživa donošeného dítěte formulemi ze sóji | 41 |
| d) Speciální kojenecké formule pro léčbu alergie na bílkovinu kravského mléka | 41 |
| 1. Extenzivní proteinové hydrolyzáty (eHF) – hypoalergenní | 41 |
| 2. Aminokyselinové preparáty | 41 |
| 3. Preparáty určené k výživě dětí s malabsorpcí | 42 |
| 4. Formule k léčbě metabolických poruch | 42 |
| e) Výživa kojence při průjmovém onemocnění | 42 |
| f) Nemléčné porce stravy (solidní strava, příkrmy) a jejich zavádění | 44 |
| 1. Fyziologický kojenec | 44 |
| 2. Zavádění nemléčných příkrmů u kojenců s vyšším rizikem rozvoje alergie na bílkovinu kravského mléka (ABKM) | 45 |
| g) Přídavky ke kojenecké výživě | 46 |
| 1. Vitamin D | 46 |
| 2. Fluoridy | 46 |
| h) Alternativní výživa kojence | 47 |
| i) Označování kojenecké stravy, pravidla propagace | 47 |
| j) Voda používaná k přípravě kojenecké stravy | 48 |
| 4. UMĚLÁ PERORÁLNÍ VÝŽIVA NEZRALÉHO NOVOROZENCE | 50 |
| Minerály | 51 |
| Ve vodě rozpustné vitaminy | 53 |
| V tucích rozpustné vitamíny | 54 |
| Energetická potřeba a příjem vody | 55 |
| Mateřské mléko | 55 |
| Formule pro předčasně narozené děti | 56 |
| Kojení | 57 |
| Parenterální výživa | 58 |
| 5. ALERGIE NA BÍLKOVINU KRAVSKÉHO MLÉKA | 59 |
| 6. KOJENECKÉ KOLIKY | 63 |

7. SOUČASNÝ POHLED NA BAKTERIÁLNÍ OSÍDLENÍ STŘEVA

| | |
|--|----|
| A MOŽNOSTI JEHO OVLIVNĚNÍ | 68 |
| Potraviny se zvýšeným fyziologickým účinkem, prebiotika a probiotika | 68 |
| Funkční potraviny | 68 |
| Vývoj a složení střevní mikroflóry | 68 |
| Potraviny pro tlusté střevo (colonic foods) | 69 |
| Prebiotika | 70 |
| Probiotika | 70 |
| Synbiotika | 72 |
| Mechanismus působení probiotik | 72 |
| Specifická probiotika | 72 |
| Probiotika v prevenci a léčbě onemocnění zažívacího ústrojí | 73 |
| Bezpečnost probiotik | 79 |

| | |
|---|----|
| 8. CÍLE OPTIMÁLNÍ VÝŽIVY KOJENCE | 80 |
|---|----|