

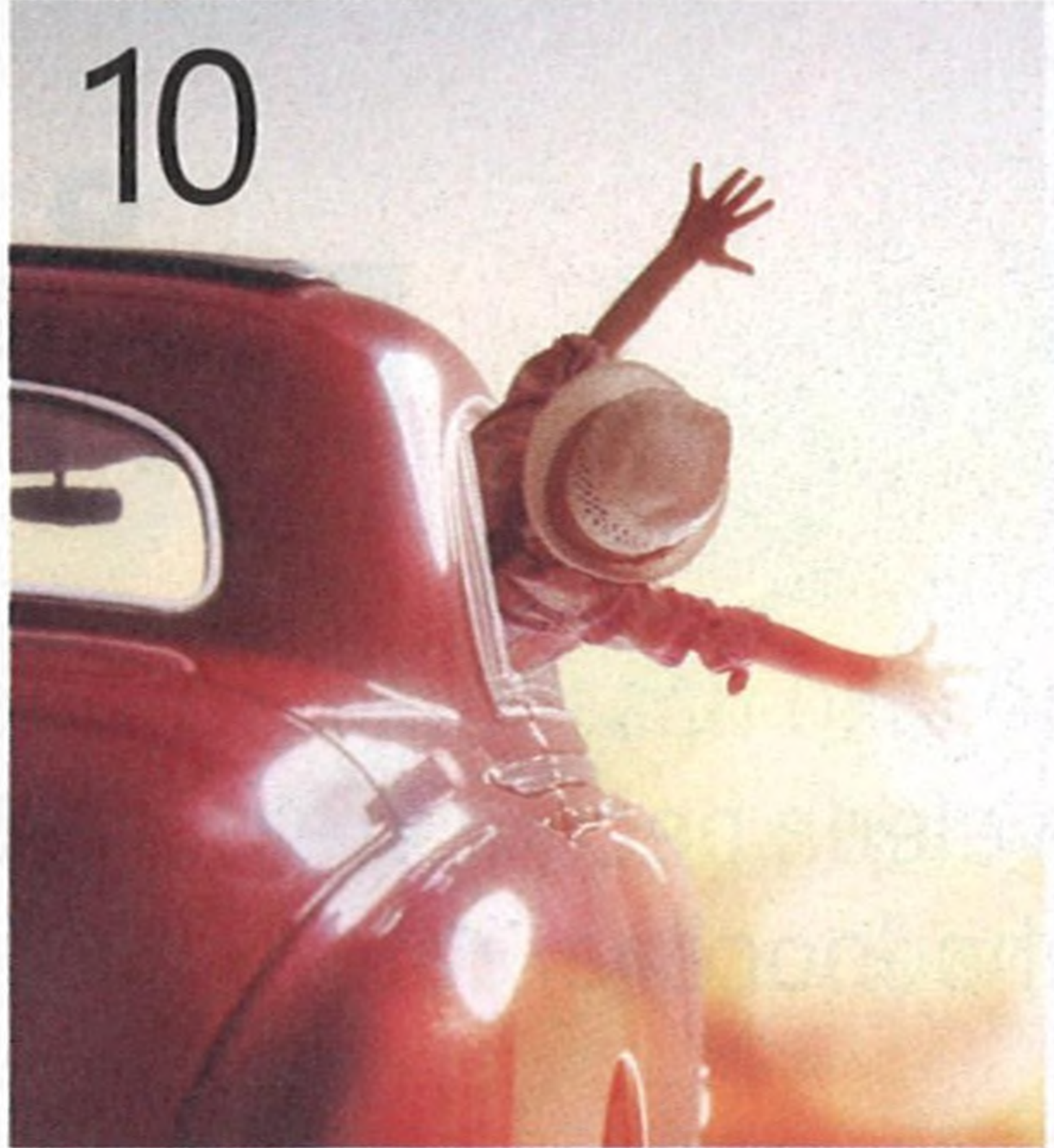
# OBSAH

- 6** Rozhovor s Terezií Kovalovou
- 10** TÉMA JD  
Dovolme si spokojenost
- 16** (Ne)spokojená transformace
- 24** Proč je někdy důležité dovolit si nespokojenost
- 26** Slovo, které bychom měli říkat častěji
- 30** Jestli nechceš, nemusíš
- 32** Krija jóga
- 36** Dovolme si odpočinout
- 46** Gravid jóga
- 54** Sestava pro letní spokojenost
- 66** PLÁN JD  
Letní jógování aneb Jóga v létě,  
o prázdninách a dovolených
- 84** Astrojóga  
Cesta z domova do světa
- 92** Indra Déví – Klikatá cesta k józe
- 96** Pohyb z pohledu dlouhověkosti
- 100** Síla rostlinného světa
- 112** Všichni už jsou v Berlíně!

6



10



26



36



46



66



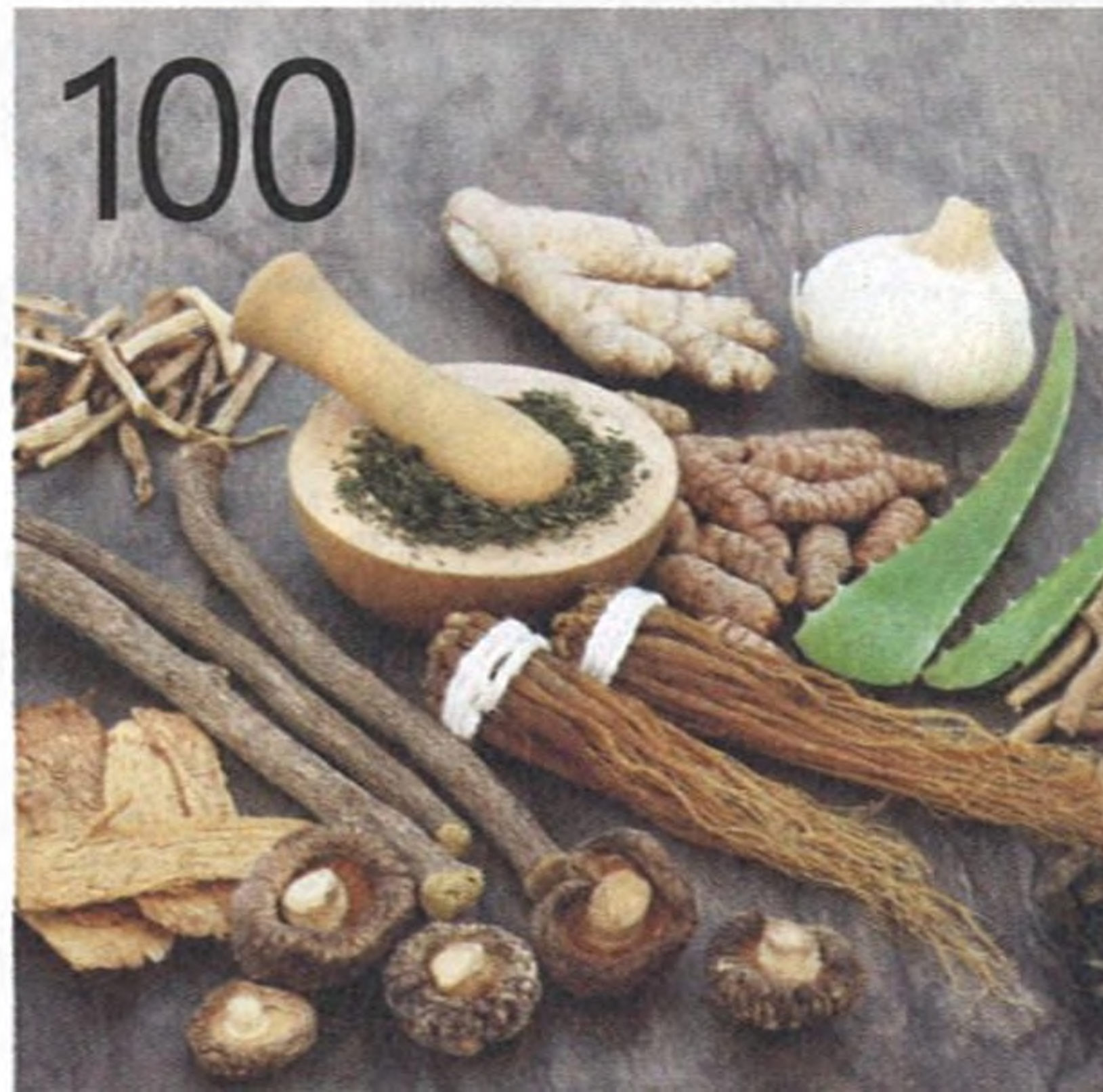
84



96



100



112

