

Obsah

Předmluva od Jane P. a Johna Covey	7
Láska vzniká činností.....	9
V dobrém vztahu je třeba humoru	13

Část I.

7 cest jako základ šťastných vztahů.....	21
---	-----------

1. cesta: Být pro-aktivní

Klíč k růstu a ke štěstí.....	23
-------------------------------	----

2. cesta: Už na startu myslet i na cíl

Objevte nově svůj život a budoucnost	27
--	----

3. cesta: To nejdůležitější udělat nejdříve

Soustředte se na to podstatné	32
-------------------------------------	----

4. cesta: Win/Win = Zisk/Zisk

Umožněte všem získat to nejlepší.....	39
---------------------------------------	----

5. cesta: Nejprve pochopit, pak být pochopen

Naslouchejte druhým s pochopením.....	41
---------------------------------------	----

6. cesta: Spolupracovat = synergie

Vytvořte 3. alternativu	43
-------------------------------	----

7. cesta: Nabrousit pilu

Buďte pozorní a stále obnovujte svůj vztah	45
--	----

Část II.

Uvedení 7 cest do praxe	47
1. cesta: Být pro-aktivní	
Ve vztahu uveďte do pohybu pozitivní změny.....	53
2. cesta: Už od začátku myslet na cíl	
Jak by měl v budoucnu vypadat pro-aktivní partnerský vztah?	68
3. cesta: To nejdůležitější udělat nejdříve	
Jak postavit svůj vztah do středu dění	86
4. cesta: Myšlení Win/Win = Zisk/Zisk	
Cesta od „JÁ“ k „MY“	97
5. cesta: Nejdříve pochopit, pak být pochopen	
Jak funguje komunikace ve vztahu	108
6. cesta: Vytvořit spolupráci – synergii	
Cenit si vzájemných rozdílů a dosáhnout společně více	122
7. cesta: Nabrousit pilu	
Udržet si vztah svěží, aby byl stále životaschopný.....	131
O AUTORECH.....	144