

# Obsah

Předmluva od Jane P. a Johna Covey .....	7
Láska vzniká činností.....	9
V dobrém vztahu je třeba humoru .....	13

## Část I.

<b>7 cest jako základ šťastných vztahů.....</b>	<b>21</b>
---	-----------

### **1. cesta: Být pro-aktivní**

Klíč k růstu a ke štěstí.....	23
-------------------------------	----

### **2. cesta: Už na startu myslet i na cíl**

Objevte nově svůj život a budoucnost .....	27
--	----

### **3. cesta: To nejdůležitější udělat nejdříve**

Soustředte se na to podstatné .....	32
-------------------------------------	----

### **4. cesta: Win/Win = Zisk/Zisk**

Umožněte všem získat to nejlepší.....	39
---------------------------------------	----

### **5. cesta: Nejprve pochopit, pak být pochopen**

Naslouchejte druhým s pochopením.....	41
---------------------------------------	----

### **6. cesta: Spolupracovat = synergie**

Vytvořte 3. alternativu .....	43
-------------------------------	----

### **7. cesta: Nabrousit pilu**

Buďte pozorní a stále obnovujte svůj vztah .....	45
--	----



## Část II.

<b>Uvedení 7 cest do praxe .....</b>	<b>47</b>
<b>1. cesta: Být pro-aktivní</b>	
Ve vztahu uveďte do pohybu pozitivní změny.....	53
<b>2. cesta: Už od začátku myslet na cíl</b>	
Jak by měl v budoucnu vypadat pro-aktivní partnerský vztah? .....	68
<b>3. cesta: To nejdůležitější udělat nejdříve</b>	
Jak postavit svůj vztah do středu dění .....	86
<b>4. cesta: Myšlení Win/Win = Zisk/Zisk</b>	
Cesta od „JÁ“ k „MY“ .....	97
<b>5. cesta: Nejdříve pochopit, pak být pochopen</b>	
Jak funguje komunikace ve vztahu .....	108
<b>6. cesta: Vytvořit spolupráci – synergii</b>	
Cenit si vzájemných rozdílů a dosáhnout společně více .....	122
<b>7. cesta: Nabrousit pilu</b>	
Udržet si vztah svěží, aby byl stále životaschopný.....	131
<b>O AUTORECH.....</b>	<b>144</b>