

OBSAH

1. kapitola	
Nejvyšší prožitek	7
2. kapitola	
Podstata mysli	31
3. kapitola	
Podstata tmy	53
4. kapitola	
Relaxace znamená být doma	71
5. kapitola	
Tantrický přístup	91
6. kapitola	
Tantra: Velké učení	119
7. kapitola	
Cesta tantry: Žijte bez návyků	145
8. kapitola	
Nehodnocení: Utněte kořen mysli	171

9. kapitola

Nechte věcem volný průběh 195

10. kapitola

Nejvyšší poznání 217

O Oshovi 247

Oshovo mezinárodní meditační centrum 249

Další informace 251