

# OBSAH



- 4 AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa
- 7 **ROZHOVOR**  
S Miss Czech Republic Krystynou Pyszkovou
- 10 TIPY  
Jak si užít léto i s diabetem
- 12 HLAVNÍ TÉMA  
Jak snížit glykemickou variabilitu
- 14 HLAVNÍ TÉMA  
Léčba inzulinem při diabetu 2. typu
- 16 EDUKACE  
Telemedicína: léčba cukrovky na dálku
- 18 SPORT  
Diabetes a showdown
- 22 **PŘÍBĚH**  
Když dítě onemocní cukrovkou
- 25 KOMPLIKACE  
Kouření a diabetes
- 26 PSYCHOLOGIE  
Vztah lékaře a pacienta
- 28 TECHNOLOGIE  
Vybíráme nejvhodnější senzor
- 30 **KOMPLIKACE**  
Zvýšená hladina kyseliny močové
- 32 DĚTI  
Účinky inzulinu a dalších látek
- 34 ROZHOVOR  
s předsedou Pražské židovské obce
- 36 KOMPLIKACE  
Ohrožení ledvin při diabetu
- 39 POLITIKA  
Novinky
- 40 **PORADNA**  
Zeptali jste se odborníků...
- 41 KNIHY, WEBY, APLIKACE  
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 44 DIA SPOLKY  
Spolek DIAROAD se představuje
- 45 **REPORTÁŽ**  
Jak se žije s diabetem v Polsku a v Belgii
- 46 EDUKACE  
Diabetes mellitus u seniorů
- 48 REPORTÁŽE  
Co se děje ve světě diabetu?
- 52 VÝŽIVA  
Letní osvěžení bez výčitek
- 54 VÝŽIVA  
Jak nepřibrat během léta
- 56 **CVIČÍME PRO ZDRAVÍ**  
Stojné pozice
- 58 BYLINNÁ LÉKÁRNA  
Blahodárné účinky lichořeřišnice
- 60 KUCHARKA  
Recepty na zdravé letní grilování
- 64 **DIA MOUČNÍKY**  
Pečeme zdravěji
- 65 KOMIKS  
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA  
Luštěte o zajímavé ceny