

Obsah

Autori, tiráž	4
Na cestu	5
Predslov	6
Obsah	7
1. Úvod	11
1.1. Postup pri vyšetrení	11
1.2. Štruktúra preberanej knihy	12

I. diel

Vyšetrovacie metodiky

2. Vyšetrenia v oblasti liečebnej rehabilitácie 14

2.1. Anamnéza v rehabilitácii	15
2.1.1. Nacionálie	15
2.1.2. Rodinná anamnéza	16
2.1.3. Osobná anamnéza	16
2.1.4. Terajšie ochorenie	16
2.1.5. Pracovná a sociálna anamnéza	16
2.1.6. Gynekologická anamnéza	16
2.1.7. Športová anamnéza	16
2.1.8. Rehabilitačná anamnéza	16
2.1.9. Fyziologické funkcie	17
2.1.10. Abusus	17
2.1.11. Alergická anamnéza	17
2.2. Objektívne rehabilitačné vyšetrenie	19
Základné roviny	19
Označenie smerov	19
2.2.1. Celkové objektívne vyšetrenie	21
2.2.2. Lokálne objektívne vyšetrenie	22
2.2.1.1. Poloha	21
2.2.1.2. Stereotypy	22
2.2.1.3. Koža	23
2.2.1.4. Meranie pulzu a krvného tlaku	23
2.2.1.5. Meranie hmotnosti	24
2.2.1.6. Meranie výšky	24
2.2.2. Lokálne analytické vyšetrenie	25
2.2.2.1. Vyšetrenie chôdze	25
2.2.2.1.1. Instabilná chôdza	28
2.2.2.1.2. Chôdza o skrátenej končatine	28
2.2.2.1.3. Antalgická chôdza	28
2.2.2.1.4. Kontraktúra v členku	28
2.2.2.1.5. Chôdza na plochých nohách	26
2.2.2.1.6. Extenčná kontraktúra	28
2.2.2.1.7. Kontraktúra v oblasti bedra	28
2.2.2.1.8. Hemiparetická chôdza	28
2.2.2.1.9. Paraparetická chôdza	29
2.2.2.1.10. Fibulárna chôdza	29
2.2.2.1.11. Cerebellárna chôdza	29
2.2.2.1.12. Parkinsonská chôdza	29
2.2.2.1.13. Tabická chôdza	29

- 2.2.2.1.14. Vestibulárna chôdza 29
- 2.2.2.1.15. Hysterická chôdza 29
- 2.2.2.1.16. Test chôdzou 29
- 2.2.2.2. Vyšetrenie hlavy 30
 - 2.2.2.2.1. Palpácia 30
 - 2.2.2.2.2. Hlavové nervy 30
- 2.2.2.3. Vyšetrenie krku 37
- 2.2.2.4. Vyšetrenie horných končatín 40
- 2.2.2.5. Vyšetrenie trupu, hrudníka 51
 - 2.2.2.5.1. Vyšetrenie trupu 52
 - 2.2.2.5.2. Vyšetrenie hrudníka 52
 - 2.2.2.5.3. Vyšetrenie brucha 53
- 2.2.2.6. Vyšetrenie dolných končatín 54
- 2.2.2.7. Vyšetrenie postoja, vzpriamovania a postavy 65
- 2.2.2.8. Vyšetrenie citlivosti 66
- 2.2.2.9. Vyšetrenie chrbtice a myofasciálneho systému 67
 - 2.2.2.9.1. Vyšetrenie najčastejšie skrátených svalov 74
 - 2.2.2.9.2. Vyšetrenie najčastejšie oslabených svalov 77
 - 2.2.2.9.3. Vyšetrenie hypermobility 78
- 2.2.3. Lokálne syntetické vyšetrenie 81
 - 2.2.3.1. Vyšetrenie zret'azení 81
 - 2.2.3.1.1. Dýchanie 82
 - 2.2.3.1.2. Prijem potravy 82
 - 2.2.3.1.3. Chôdza 83
 - 2.2.3.1.4. Úchop 84
 - 2.2.3.1.5. Statika 85
 - 2.2.3.2. Vyšetrenie visceroreflektorických zmien 86
 - 2.2.3.2.1. Ochorenie dýchacieho systému 86
 - 2.2.3.2.2. Ochorenie pažeráka 87
 - 2.2.3.2.3. Ochorenie srdca 87
 - 2.2.3.2.4. Ochorenie žalúdka 88
 - 2.2.3.2.5. Ochorenie žlčníka 88
 - 2.2.3.2.6. Ochorenie podžalúdkovej žľazy 89
 - 2.2.3.2.7. Ochorenie obličiek 89
 - 2.2.3.2.8. Čemer 90
 - 2.2.3.3. Hodnotenie a testovanie zmien zakrivenia chrbtice 91
 - 2.2.3.4. Vyšetrenie a testy pri poruche vývoja CNS 97
- 2.2.3.4.1. Vyšetrenie provokovanej pohyblivosti 101
- 2.2.3.4.2. Vyšetrenie polohových reakcií 103
 - 2.2.3.4.2.1. Trakčná skúška 103
 - 2.2.3.4.2.2. Landauova skúška 104
 - 2.2.3.4.2.3. Axillárna visová reakcia 105
 - 2.2.3.4.2.4. Bočná reakcia 106
 - 2.2.3.4.2.5. Reakcia Collisovej 107
 - 2.2.3.4.2.6. Vertikálna visová reakcia Peipera 108
 - 2.2.3.4.2.7. Vertikálna visová reakcia Collisovej 109
- 2.2.3.4.3. Spastické syndrómy 110
- 2.2.3.4.4. Nespastické syndrómy 110
- 2.2.3.4.5. Testovanie LMD 111
- 2.2.3.5. Vyšetrenie periférnych ciev 112
 - 2.2.3.5.1. Funkčné skúšky arteriálneho systému 112
 - 2.2.3.5.2. Funkčné skúšky žíl 115
- 2.2.3.6. Testy 117
 - 2.2.3.6.1. Test pohybovej zdatnosti 117
 - 2.2.3.6.2. Test pre dystrofiu muskulorum 119
 - 2.2.3.6.3. Hodnotenie stavu výkonnosti 120
 - 2.2.3.6.4. ECOG škála 121
 - 2.2.3.6.5. Test pohyblivosti 122
 - 2.2.3.6.6. Test sebaobslužnosti 123
 - 2.2.3.6.7. Testovanie komunikačnej schopnosti 124
 - 2.2.3.6.8. Testovanie úchopu dieťaťa 125
 - 2.2.3.6.9. Testovanie hemiparetického pacienta 126
 - 2.2.3.6.10. Kurzkeho škála 132
 - 2.2.3.6.11. Frankelova škála 132
 - 2.2.3.6.12. Funkčné vyhodnotenie Parkinsonovej choroby 133
 - 2.2.3.6.13. Funkčné vyhodnotenie n. VII 133
 - 2.2.3.6.14. Hippoterapiu hodnotiaci test 134
 - 2.2.3.6.15. Testovanie statiky podľa Kleinovej-Vogelbachovej 137
 - 2.2.3.6.16. Funkčné vyšetrenie postury 147
- 2.3. Pomocné vyšetrenia 159
 - 2.3.1. Kaliperácia 159
 - 2.3.2. Meranie hmotnosti a výšky 159
 - 2.3.4. Prístrojové vyšetrenie postury 160

- 2.3.5. Siluetogramy 161
- 2.3.6. Moiré topografia 161
- 2.3.7. Dynamometria 163
- 2.3.8. Algometria 164
- 2.3.9. Očné vyšetrenie 165
- 2.3.10. RTG vyšetrenie 165
- 2.3.11. Termografia 166
- 2.3.12. Sonografia 168
- 2.3.13. Computerová tomografia 170
- 2.3.14. Magnetická rezonancia 170
- 2.3.15. Elektrodiagnostika 171
 - 2.3.15.1. I/t krivka 171
 - 2.3.15.2. Akomodačný koeficient 173
 - 2.3.15.3. Elektromyografia 173
- 2.3.16. Vyšetrenie kardiovaskulárneho systému 176
 - 2.3.16.1. Elektrokardiografia 176
 - 2.3.16.1.1. EKG 176
 - 2.3.16.1.2. Záťažové EKG 177
 - 2.3.16.1.3. Holter monitoring 181
 - 2.3.16.1.4. Telemetria 181
 - 2.3.17. Funkčné vyšetrenie pľúc 183
 - 2.3.18. Evaluácia stavu rehabilitanta pre predpisovanie pomôcok a vozíkov 185

3. Vyšetrenie v oblasti pracovnej rehabilitácie 188

- 3.1. Krátkodobý ergoterapeutický program
- 3.2. Dlhodobý ergoterapeutický program 189
 - 3.3.1. Test denných činností 191
 - 3.3.2. Testovanie úchopu dospelého 192
 - 3.3.3. Funkčný test pracovnej zručnosti 193

4. Vyšetrenie v psychosociálnej a výchovnej rehabilitácii 195

- 4.1. Spôsoby vyšetrenia 196
- 4.2. Diagnostika v psychosociálnej rehabilitácii 200
- 4.3. Psychologické vyšetrenie 201
- 4.4. Sociálne vyšetrenie 201
 - 4.4.1. Objektívne zistenia 202
 - 4.4.2. Test kvality života 203
 - 4.4.3. IDH 204
- Literatúra pre I. diel

II. diel Liečebné metodiky

5. Liečebné metodiky v liečebnej rehabilitácii

- 5.1. Metodiky fyzikálnej terapie a balneológie 211
 - 5.1.1. Masáž 211
 - 5.1.1.1. Klasická masáž 211
 - 5.1.1.2. Podvodná masáž 212
 - 5.1.1.3. Reflexná masáž 212
 - 5.1.1.4. Lymfodrenáž 213
 - 5.1.2. Elektroliečba 214
 - 5.1.2.1. Elektroliečba nízkofrekvenčnými prúdmi 214
 - 5.1.2.2. Srednofrekvenčné prúdy 216
 - 5.1.2.3. Vysokofrekvenčné prúdy 217
 - 5.1.2.3.1. Krátkovlnná diatermia 217
 - 5.1.2.3.2. Mikrovlnná diatermia 217
 - 5.1.2.3.3. Ultrakrátkovlnná diatermia 217
 - 5.1.2.4. Liečba ultrazvukom 218
 - 5.1.2.5. Magnetoterapia 219
 - 5.1.2.6. Svetloliečba 221
 - 5.1.2.6.1. IR 221
 - 5.1.2.6.2. UV 221
 - 5.1.2.6.3. Tomesa 221
 - 5.1.2.6.4. Polarizované svetlo 222
 - 5.1.2.6.5. Laserové žiarenie 222
 - 5.1.3. Termoterapia 226
 - 5.1.3.1. Negatívna termoterapia 226
 - 5.1.3.2. Pozitívna termoterapia 227
 - 5.1.4. Vodoliečba 230
 - 5.1.4.1. Kneippova vodoliečba 228
 - 5.1.4.2. Vodoliečebné procedúry s masážnym efektom 231
 - 5.1.4.3. Prísadové kúpele 231
 - 5.1.5. Bioklimatológia 234
 - 5.1.6. Balneoterapia 236
 - 5.1.6.1. Liečivé vody 237
 - 5.1.6.2. Peloidy 239
- 5.2. Teoretické základy cvičenia 241
 - 5.2.1. Telesná kultúra 241
 - 5.2.2. Pohybová zručnosť 241
 - 5.2.3. Pohybová schopnosť 241
 - 5.2.4. Terapia porúch posturálnych schopností 246

- 5.2.5. Dýchacia gymnastika 247
- 5.3. Metodika Kleinovej-Vogelbachovej 253
- 5.5. Metodika R. Brunkovej 275
- 5.6. Metodika podľa Robina Mc Kenzieho 289
- 5.6.1. Poruchový syndróm 291
- 5.6.2. Dysfunkčný syndróm 291
- 5.6.3. Posturálny syndróm 292
- 5.7. Hydrokinezioterapia 301
- 5.8. Plávanie 301
- 5.8.1. Uvoľňovanie 302
- 5.8.2. Posilňovanie 302
- 5.8.3. Oxfordská škola 302
- 5.8.4. Teplota vody 302
- 5.8.5. Bazén 302
- 5.8.6. Pomôcky 303
- 5.8.7. Všeobecné podmienky 303
- 5.8.8. Indikácie 303
- 5.8.9. Kontraindikácie 303
- 5.8.10. Techniky 304
- 5.8.10.1. Techniky vztlakové 304
- 5.8.10.2. Technika Bad Ragaz 304
- 5.8.10.3. Postizometrické relaxačné t. 306
- 5.8.10.4. Repetitívne kontrakcie 306
- 5.8.10.5. Dýchacie cvičenia 306
- 5.8.10.6. Spinálne mobilizácie 307
- 5.8.10.7. Hydrodynamické cvičenia 307
- 5.8.10.8. Technika Watsu 307
- 5.9. Bobathovej metodika v rehabilitácii dospelých 309
- 5.10.1. Proprioceptívna neuromuskulárna facilitácia 325
- 5.10.2. Proprioceptívny tréning 345
- 5.12.1. Reflexná metodika 349
- 5.12.2. Facilitačná metodika M. Roodovej 355
- 5.12.3. Metodika Dr. Faya 356
- 5.14. Hippoterapia 363
- 5.15. Swezey-Gerberovej metodika 377

6. Liečebné metodiky v pracovnej rehabilitácii 389

- 6.1. Ergoterapia 390
- 6.1.1. Ergoterapia hrou 390
- 6.1.2. Liečba zamestnávaním 390

- 6.1.3.1. Generalizovaná cieľená ergoterapia 391
- 6.1.3.2. Špecifická cieľená ergoterapia 391
- 6.1.3.3. Využitie termoplastov 411
- 6.1.3.3.1. Historické súvislosti 411
- 6.1.3.3.2. Individuálna výroba termoplastových dláh 412
- 6.1.3.3.3. Statické dlahy 412
- 6.1.3.3.4. Dynamické dlahy 412
- 6.1.3.3.5. Vlastnosti termoplastov 413
- 6.1.3.3.6. Technické parametre 413
- 6.1.3.3.7. Druhy termoplastických materiálov 414
- 6.1.3.3.8. Materiálno-technické podmienky 415
- 6.1.3.3.9. Praktické príklady jednotlivých strihov 416

7. Liečebné metodiky v oblasti psychosociálnej a výchovnej rehabilitácie 419

- 7.1.1. Psychosociálna rehabilitácia 420
- 7.1.2. Výchovná rehabilitácia 420
- 7.1.3. Chránená dielňa 421
- 7.1.4.1. Coping 421
- 7.1.4.2. Relaxačné techniky 421
- 7.1.4.3. Telesné cvičenia a šport 422
- 7.1.4.4. Psychoterapia individuálna 422
- 7.1.4.5. Psychoterapia skupinová 422
- 7.1.4.6. Kluby 422
- 7.1.4.6. Humor 422
- 7.2. Škola chrbtice 423
- 7.3. Zostava zaťaženi v extrémnej polohe s maximálnym napätím 435

8. Literatúra 2 443