

# OBSAH

PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ .....	9
POZNÁMKA K PŘEKLADU .....	15

## ÚVOD

<b>Krizové podmínky vyžadují odvážné taktiky .....</b>	<b>17</b>
--	-----------

## ČÁST I

<b>Co je vzájemná pomoc? .....</b>	<b>23</b>
------------------------------------	-----------

<b>1 Tři klíčové prvky vzájemné pomoci .....</b>	<b>27</b>
--	-----------

1) V projektech vzájemné pomoci lidé sdílí porozumění, proč nemají to, co k přežití potřebují, a zároveň si navzájem tyto základní potřeby naplňují .....	27
---	----

2) Projekty vzájemné pomoci mobilizují lidi, šíří solidaritu a budují hnutí .....	32
---	----

3) Projekty vzájemné pomoci vyzývají ke spolupráci a řeší problémy spíše společnou akcí než čekáním na spasitele .....	35
<b>2 Solidarita, ne charita!</b> .....	<b>41</b>
<b>3 Pokud budeme požadovat více, více také dostaneme</b> .....	<b>51</b>

## ČÁST II

<b>Pracovat na společném cíli</b> .....	<b>65</b>
<b>4 Nástrahy a úskalí vzájemné pomoci</b> .....	<b>68</b>
Hierarchie zásluh .....	68
Spasitelský syndrom a paternalismus .....	72
Kooptace .....	74
V čem se liší vzájemná pomoc a charita? .....	87
<b>5 Žádní nadřízení, žádné flákání</b> .....	<b>92</b>
Skupinová kultura .....	97

Společné rozhodování . . . . .	104
Tahounské kvality vedoucí k pospolitosti a spolupráci . . . . .	130
Nakládání s penězi . . . . .	136
Vyhoření . . . . .	140
Konflikt . . . . .	152
Radostná práce . . . . .	161
Perfekcionismus . . . . .	165
Průvodce šílenstvím . . . . .	169

## ZÁVĚR:

<b>V sázce je všechno a my bojujeme ze všech sil, abychom vyhráli . . . . .</b>	<b>179</b>
---	------------

SEZNAM ZDROJŮ . . . . .	187
-------------------------	-----