

V této knize najdeš následující cvičení:

1. Myšlenkové hry



2. Poskakování



3. Ruce vzhůru!



8. Tancování



9. Shromažďování pěkných vzpomínek

4. Létání



10. Vnímání krásy



5. Palec nahoru



11. Běhání

6. Pískání



12. Ááááá



7. Hlavu vzhůru



12 ½ Mávání

