

# OBSAH

Předmluva ix

Poděkování xiii

Úvod xv

1. Puberta a vztahové já 1

2. Dar odkrývání 17

3. Dar hněvu 51

4. Dar autentického já 73

5. Dar rozšíření času 101

6. Dar duchovní svobody 127

7. Dar vize 159

8. Dar odvahy 175

Poznámky 191

Ohlasy na knihu

*Sedm darů menopauzy* 202