

# OBSAH

ÚVOD .....	6
1 SÚČASNÝ STAV PROBLEMATIKY .....	7
2 CHRONICKÁ OBŠTRUKČNÁ CHOROBA PLŮC .....	14
2.1 Diagnostika chronickej obštrukčnej choroby pľúc .....	14
2.2 Symptómy chronickej obštrukčnej choroby pľúc .....	17
2.3 Rizikové faktory vzniku chronickej obštrukčnej choroby pľúc .....	17
2.4 Diagnostické postupy chronickej obštrukčnej choroby pľúc .....	18
2.5 Liečba pacientov s chronickou obštrukčnou chorobou pľúc .....	19
2.6 Komorbidity chronickej obštrukčnej choroby pľúc .....	22
3 CHRONICKÁ BRONCHITÍDA .....	24
4 PLŮCNA REHABILITÁCIA .....	25
4.1 Pohybová aktivita pacientov so zameraním na záťažové vyšetrenie .....	27
4.1.1 Vytrvalostný tréning .....	27
4.1.2 Intervalový tréning .....	28
4.1.3 Silový tréning .....	28
4.1.4 Aeróbny tréning spojený s odporovým cvičením .....	29
4.2 Vplyv chronickej obštrukčnej choroby pľúc na držanie tela .....	29
4.3 Význam korekcie posturálneho systému u pacientov s chronickou obštrukčnou chorobou pľúc .....	30
4.4 Korekčná reedukácia motorických vzorov dýchania .....	31
4.5 Metódy a techniky hygieny dolných dýchacích ciest .....	31
4.5.1 Aktívny cyklus dýchacích techník (ACBT- Active Cycle of Breathing Techniques) .....	32
4.5.2 PEP systém dýchania (positive expiratory pressure) .....	32
4.5.3 Oscilujúci PEP systém .....	33
4.6 Sebariadenie pacienta – self manažment .....	33
5 KLIMATICKO-REHABILITAČNÁ LIEČBA .....	35
6 KVALITA ŽIVOTA .....	40
7 EFEKT KLIMATICKO-REHABILITAČNEJ LIEČBY NA ZLEPŠENIA FUNKČNÉHO STAVU .....	42
7.1 Charakteristika sledovaného súboru .....	45

7.2	Hodnotenie absolvovania klimato-rehabilitačnej liečby.....	49
7.3	Výskyt komorbidít .....	50
7.4	Porovnanie vstupných charakteristík pacientov s CHOCHP a CHB ....	53
7.5	Hodnotenie objektívnych ukazovateľov pred a po klimaticko-rehabilitačnej liečbe v horskom prostredí u pacientov .....	55
7.6	Hodnotenie subjektívnych parametrov po klimaticko-rehabilitačnej liečbe v horskom prostredí u pacientov .....	58
7.7	Hodnotenie kvality života pacientov po klimaticko-rehabilitačnej liečbe v horskom prostredí .....	62
7.8	Hodnotenie významného efektu klimaticko-rehabilitačnej liečby u pacientov s CHOCHP a CHB (effect size hodnotený pomocou parciálnej $\eta^2$ ) .....	68
7.9	Hodnotenie korelačnej analýzy medzi zlepšením funkčnej kapacity a vstupnými meraniami subjektívnych funkcií.....	71
7.10	Hodnotenie korelačnej analýzy medzi zlepšeniami SF 36 kvality života a východiskovými mierami fyzického fungovania .....	72
7.11	Hodnotenie vstupných hodnôt fyzického a psychického funkčného stavu pacientov s CHOCHP a CHB ako prediktory dosiahnutia klinicky významného zlepšenia výkonnostnej kapacity po klimaticko-rehabilitačnej liečbe .....	72
7.12	Hodnotenie vstupných hodnôt objektívneho fyzického funkčného stavu ako prediktorov klinicky významného zlepšenia v doménach kvality života SF 36 po klimaticko-rehabilitačnej liečbe u pacientov .....	76
<b>8</b>	<b>SILNÉ STRÁNKY A OBMEDZENIA REALIZOVANEJ ŠTÚDIE .....</b>	<b>81</b>
<b>9</b>	<b>ODPORÚČANIA PRE PRAX A ĎALŠÍ VÝSKUM.....</b>	<b>82</b>
	<b>ZÁVER.....</b>	<b>84</b>
	<b>ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV.....</b>	<b>85</b>
	<b>Resumé.....</b>	<b>103</b>