

OBSAH

Obsah

Kapitola 1: Co je to pornografie?	1
Kapitola 2: Co je to závislost?	7
Kapitola 3: Můj pocitový mozek	11
Kapitola 4: Můj rozumový mozek	15
Kapitola 5: Jak mé dva mozky spolupracují?	19
Kapitola 6: Centrum přitažlivosti v mozku	23
Kapitola 7: Jak pornografie klame mozek a buduje závislost?	27
Kapitola 8: Plán pro můj rozumový mozek	31
Kapitola 9: Před jedovatou návnadou pornografie mohu utéct	39
Slovníček klíčových pojmů	46
Tipy pro rodiče a pečovatele	47
Další nástroje pro ochranu dětí	48