

<b>PŘEDMLUVA</b> .....	<b>6</b>
<b>PODĚKOVÁNÍ AUTORŮM</b> .....	<b>12</b>
<b>ÚVOD</b> .....	<b>14</b>
1.1. PROČ VLASTNĚ ČESKÁ CESTA? .....	14
1.2. KOMPLEXNÍ PROGRAM PODPORY A ROZVOJE PRO ODDÍLY .....	16
1.3. SPORTOVNÍ VÝKONNOST A HRÁČSKÝ ROZVOJ.....	18
<b>BUDOUCNOST FLORBALU</b> .....	<b>20</b>
2.1. VIZE ČESKÉ CESTY VYCHÁZÍ Z VIZE ČESKÉHO FLORBALU .....	20
2.2. FLORBAL V ROCE 2032.....	22
2.3. ROLE ČESKÉHO FLORBALU A KLUBŮ.....	26
<b>VÝCHOVA HRÁČE</b> .....	<b>30</b>
3.1. CHARAKTERISTIKA ČESKÉHO HRÁČE.....	30
3.2. SPECIFICKÉ PRINCIPY ROZVOJE HRY A HRÁČE .....	34
3.3. OBECNÉ ZÁSADY ROZVOJE HRY A HRÁČE.....	42
<b>KATEGORIE</b> .....	<b>48</b>
4.1. ZÁBAVNÉ OBJEVOVÁNÍ: PŘEDPŘÍPRAVKA, U7 .....	50
4.2. HRAVĚ A OPAKOVANĚ ZKOUŠÍME: PŘÍPRAVKA, U9.....	60
4.3. UČÍME SE HRÁT: ELÉVOVÉ, U11.....	70
4.4. UČÍME SE TRÉNOVAT: MLADŠÍ ŽÁCI, U13 .....	80
4.5. TRÉNUJEME A HRAJEME: STARŠÍ ŽÁCI, U15 .....	90
4.6. TRÉNUJEME PRO VÝKON: DOROSTENCI, U17.....	100
4.7. TRÉNUJEME PRO VÍTĚZSTVÍ: JUNIOŘI, U19.....	110
4.8. TRÉNUJEME PRO EXCELENCI: KATEGORIE U23.....	120
<b>ZÁVĚR</b> .....	<b>130</b>
<b>SLOVNÍK POJMŮ</b> .....	<b>132</b>