

## OBSAH

### 1

**Nový pohled na slovo „Jaga“ — 13**

### 2

**Třináct vlastností — 19**

1. Jagy nefňukají — 21
2. Jagy mají št'ávu — 26
3. Jagy mají zelené prsty — 29
4. Jagy věří tomu, co cítí v kostech — 33
5. Jagy meditují po svém — 37
6. Jagy zuřivě hájí to, na čem jim záleží — 41
7. Jagy volí si cestu srdcem — 44
8. Jagy říkají pravdu soucitně — 49
9. Jagy naslouchají svému tělu — 56
10. Jagy improvizují — 60
11. Jagy neškemrají — 64
12. Jagy se společně smějí — 68
13. Jagy si vychutnávají to dobré ve svém životě — 71

### 3

**Možnosti a postřehy — 75**

1. Výjimeční muži se mohou stát Jagami — 77
2. Když se Jagy spojí, mohou změnit svět — 81
3. Přemítání — 88

**Vybraná bibliografie — 95**