

OBSAH

TÉMA

- 7 PROČ SE POHROUŽIT DO HYPNOTICKÉ RELAXACE?
(MARTIN DLABAL)

ROZHOVOR

- 10 HLEDÁNÍ DRAHOKAMŮ – ROZHOVOR
S PSYCHOTERAPEUTKOU VERONIKOU VÍCHOVOU
(MARTINA ČURDOVÁ)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 20 CO CHCETE, TO MŮŽETE MÍT (LIBOR ČINKA)

FEJETON

- 32 KRABICE PLNÁ VDĚČNOSTI (SANDRA SILNÁ)

Z HŘIŠTĚ DO ŽIVOTA

- 38 VIZUALIZAČNÍ TRÉNINK NÁM POMÁHÁ USPĚT
(VÁCLAV PETRÁŠ)

UKRAJINA

- 44 OZVĚNY VÁLKY NA UKRAJINĚ (EVA KOZÁKOVÁ)

MEDITACE

- 60 HRA NA SCHOVÁVANOU (ŠIMON GRIMMICH)