

OBSAH

TÉMA

- 7 ROZPOMENOUT SE NA PŘÍTOMNÝ OKAMŽIK
(MAREK VICH)

ROZHOVOR

- 10 HLUBŠÍ PODSTATA BYTÍ
ROZHOVOR S JANEM BENDO
(DOMINIK ČEJKA)

KAZUISTIKA

- 26 BOLEST VYSTŘELENÉHO ŠÍPU
(ONDŘEJ FAJEJTA)

VÝSTAVA

- 36 ZAPLŇOVÁNÍ PRÁZDNOTY
(EVA JANÁČOVÁ)

V TERÉNU

- 40 MINDFULNESS VE ŠKOLÁCH
(JANA KYRIAKOU)

ZAMYŠLENÍ

- 43 PŘIJMOUT CHVÍLE, KTERÉ JSME NECHTĚLI
(SANDRA SILNÁ)