

Na jaké články se můžete těšit?

Za čajem do Gruzie

| | |
|--|----|
| Úvodem | 5 |
| Historie a současnost gruzínského čaje pohledem Shoty Bitadzeho | 6 |
| Současnost ve znamení znovuzrození gruzínského čaje | 10 |
| Cesta ke gruzínskému fialovému čaji | 16 |
| O gruzínském čaji s Avtem | 20 |

Články z online magazínu TEAMAG

| | |
|--------------------------------------|----|
| O kofeinu a jeho působení zblízka | 25 |
| Čaj a mindfulness | 33 |
| Praktický mindfulness průvodce | 38 |
| Do Švýcarska za čajem | 42 |
| Jak Evropa poznávala Čajovník čínský | 48 |

Čajové trendy

| | |
|------------------------------------|----|
| Trendy v přístupu k čajovému listu | 54 |
| Čaj v kombinaci s jídlem | 60 |
| Čaj v mixologii | 63 |
| Čaje pro každodenní pití | 66 |

