

Obsah

Zkušenosti trosečníků /	5
Zkušenosti přírodních národů /	9
Základy přežití /	17
Neztrácej hlavu /	18
Příprava /	25
Mimořádné situace /	26
Plné jsi přinesl, prázdné odnes /	32
Měj po ruce KPZ /	33
Bezpečnost /	35
V případě nehody /	38
Najdi si úkryt /	46
Tepelný komfort /	56
Suš a větrej /	61
Hodně pij /	71
Jídlo /	83
Lano, světlo, signály /	95
Transport /	97
Scénář bivaku /	100
Za pochodu nemluv /	104
Kde jsme /	114
Člověk x zvíře /	120
Rezervní řešení /	132
Rizika stručně /	133