

## ČÁST DRUHÁ – Náměty, rady a tipy

Historie pouti .....	115
Výběr trasy .....	116
Počet dní .....	117
Značení .....	119
Jak komunikovat .....	119
Credencial a certifikáty .....	120
Katedrála a poutnická mše .....	122
Dokumenty .....	122
Doprava .....	123
Mobil, Wifi .....	124
Vhodný termín .....	125
Jak sestavit tým? .....	126
Nocleh .....	127
Jídlo a pití .....	130
Hubnutí .....	134
Vybavení .....	134
Oblečení .....	140
Ostatní .....	142
Přání na závěr .....	147
Mapa naší pouti .....	148