

Obsah

Úvod	9
Seznam použitých zkratk	11
1. Charakteristika zrakového postižení	13
1.1. Základní pojmy a klasifikace poruch zraku.....	13
1.2. Rozdělení osob se zrakovým postižením	14
1.3. Příčiny zrakových vad	17
1.4. Důsledky poruch analyzátoru zraku u nevidomých	18
1.4.1. Fyzické důsledky	18
1.4.2. Psychické důsledky	19
1.4.3. Společenské důsledky	21
1.4.4. Rodinné důsledky	23
2. Role smyslů a důsledky ztráty zraku pro rozvoj nevidomého dítěte	25
2.1. Problémy s řízením pohybu	25
2.2. Problémy v prostorové orientaci	26
2.3. Problémy v řízení kontroly průběhu pohybu – estetika pohybu.....	29
2.4. Možnosti kompenzace v pohybové činnosti nevidomých dětí	30
2.5. Role proprioceptivní citlivosti v organizaci pohybových činností u nevidomých osob	32
3. Estetika pohybu u nevidomých osob	35
3.1. Determinanty podmiňující provedení estetického pohybu	35
3.2. Analýza estetiky pohybu z hlediska koncepce vytváření pohybové aktivity	40
4. Problematika výzkumu pohybu u osob se zrakovým postižením	43
4.1. Změny fungování těla vlivem speciálních cvičení	43
4.2. Proprioceptivní vnímání v systému tai-chi	46

5. Záměr a formulace problému	51
6. Metodika a výzkumné nástroje	55
6.1 Charakteristika výzkumného souboru	56
6.2 Metoda sběru dat	56
6.3 Zpracování dat	63
6.4 Organizace experimentu	63
7. Výsledky hodnocení estetiky pohybu u dětí se zrakovým postižením	65
7.1. Hodnocení estetiky pohybu u nevidomých a slabozrakých dětí, které necvičí tai-chi	65
7.1.1. Úroveň estetiky pohybu společně u nevidomých a slabozrakých	65
7.1.2. Úroveň estetiky pohybu u nevidomých dětí	68
7.1.3. Všeobecná úroveň estetiky pohybu u slabozrakých dětí	71
7.2. Srovnání úrovně estetiky pohybu mezi nevidomými a slabozrakými dětmi	77
7.3. Hodnocení estetiky pohybu u nevidomých a slabozrakých, kteří cvičí tai-chi	79
7.3.1. Úroveň estetiky pohybu u experimentální skupiny nevidomých a slabozrakých společně a odděleně	80
7.3.2. Úroveň estetiky pohybu v dalších termínech pro kontrolní skupinu nevidomých a slabozrakých společně a pro každou skupinu zvlášť	85
7.4. Porovnání nevidomých se slabozrakými v jednotlivých termínech měření (experimentální a kontrolní skupina)	91
7.4.1. Porovnání nevidomých se slabozrakými v jednotli výchtermínech měření v experimentálniskupině společně a zvlášť	91
7.4.2. Porovnání nevidomých se slabozrakými v kontrolní skupině společně a zvlášť v jednotlivých termínech měření	98

7.5. Porovnání experimentální a kontrolní skupiny v jednotlivých termínech měření	102
7.5.1. Porovnání experimentální a kontrolní skupiny slabozrakých v jednotlivých termínech měření	103
7.5.2. Porovnání experimentální skupiny nevidomých s kontrolní skupinou nevidomých v jednotlivých termínech měření	106
7.5.3. Porovnání experimentální a kontrolní skupiny v jednotlivých termínech měření	110
8. Diskuse	115
9. Závěry	129
Souhrn	131
Summary	133
Referenční seznam	135
Seznam příloh	147
Příloha 1	149
Příloha 2	167
Příloha 3	175