

Obsah

Úvod.....	13
-----------	----

PRVNÍ KAPITOLA

Setkání	15
Obraz přes clonu	16
Volby v partnerském vztahu a z nich vznikající konflikty.....	21
Některá základní nedorozumění při vytváření partnerského svazku.....	25

DRUHÁ KAPITOLA

Život ve dvou	31
Společnou cestou	34
Soužití v každodenním životě.....	37
Neverbální komunikace.....	42
Manželství na míru.....	47

TŘETÍ KAPITOLA

Několik činitelů přispívajících k poruchám dorozumívání mezi partnery	55
Vnitřní dialog	56
Prázdný, ochuzený dialog.....	59
Přenášení citů, citové příkazy	61
Pocit ztráty hodnoty.....	64
Zmatení pojmů „my“ a „já + já“	67
„Nenaslouchání“ neboli dialog není možný.....	69
Různé druhy dotazů a žádostí.....	74
Posun komunikace (skrytý význam otázek a odpovědí)	81
Rozdílná očekávání a pocity.....	83

Slepota, hluchota a výběr při vnímání během komunikace a naslouchání.....	86
Ukřivdění.....	89
Nepřímé útoky.....	93
„Nemožná“ sdělení.....	96
Vliv minulého na přítomnost.....	100
Pseudodohody.....	103

ČTVRTÁ KAPITOLA

Hry	109
Komplementární hry.....	111
Konfrontační hry.....	114
Další herní posloupnosti.....	122
„Citové účetnictví“ (aneb „Rodinné účetní knihy“).....	126

PÁTÁ KAPITOLA

Dorozumívání a dynamika vztahu	131
Dorozumívání a dynamika vztahu.....	132
Druhotné zisky z „nevyváženosti“ vztahu.....	136
Sdílení, směna a ovlivňování určitých příznaků ve vztazích.....	138
Iracionální přisuzování rolí.....	140

ŠESTÁ KAPITOLA

Poznání toho druhého a změna	143
Poznáním k rodící se vzájemnosti.....	145
Děti jako faktory napomáhající změně.....	149

SEDMÁ KAPITOLA

Možnosti vývoje v dynamice partnerského soužití	151
Vývoj dynamiky lásky v partnerském vztahu.....	152
Tvůrčí vztah.....	155
Možnosti zlepšení komunikace.....	160

OSMÁ KAPITOLA

Naděje na další společnou cestu	163
Prohloubení důvěrnosti.....	165
Rozšíření svého vědomí.....	167

Rozvíjení spontánnosti	169
Vytvoření jednatého prostoru	171
Rozvíjení ekologického vztahu	175
Ustoupení od všemocnosti.....	178
Dodatek	181

Jsou setkání, kdy se skutečnosti podaří oslnit i sen.
