

# Obsah

<b>PŘEDMLUVA</b> .....	8
<b>ÚVOD</b> .....	9
<b>SEZNÁMENÍ S PADÁKEM, NĚKTERÉ MOŽNOSTI VYUŽITÍ</b> .....	12
Do kola se zatočíme .....	12
Vzhůru a dolů .....	13
Mrakodrap a domeček .....	14
Na Peška .....	15
Kolo, kolo mlýnský .....	16
Když jsme všichni pospolu .....	17
Pomalý hlemýžď, rychlý gepard .....	17
Poznáváme barvy .....	18
Holoupci pomáhají Popelce .....	20
Cirkus .....	21
Vlny .....	22
Mexická vlna .....	23
Kdo se schoval? .....	24
Princezna .....	25
Motýl na květu .....	26
Posíláme dárek .....	27
Kouzelný padák .....	28
Hra na žraloka .....	29
Housenka, kukla, motýl .....	29
Hra na sochaře .....	30
<b>VYTVÁŘENÍ KOPULE</b> .....	32
Uděláme domeček .....	32
Podbíháme pod kopulí .....	33
Jdeme do domečku .....	34
UFO .....	35
<b>PADÁK, MÍČE, BALÓNKY</b> .....	36
Koulení míčků .....	36
Slyšíš, kde je míček? .....	37
Který míč vyhraje? .....	37
Trpaslík a obr .....	37
Nadhazování míčků .....	38
Vycvičený míč .....	38
Využití nafukovacích balónků .....	39

Černá díra ve vesmíru a kometa .....	40
<b>HRAJEME SI NEJEN NA ZVÍŘÁTKA</b> .....	41
Myšičko, myš .....	41
Zajíc v zeli .....	42
Myši ve stodole .....	43
Myšky ve spíži .....	43
Myšky, myšky, běhejte .....	44
Ementál .....	44
Lvice v Africe .....	44
Medvěd .....	45
Vodník Frantík .....	46
<b>PADÁK VE SPOJENÍ S HUDBOU</b> .....	47
Prší, prší, jen se leje .....	47
Pásla ovečky .....	48
Mámo, táto, v komoře je myš .....	50
Pod dubem, za dubem .....	51
Koulelo se, koulelo červené jablíčko .....	52
Hastrmane, tatrmane .....	53
Víly tančí na vodní hladině .....	54
Relaxace .....	55
<b>POHÁDKY A PADÁK</b> .....	56
Pohádka o rybáři a rybce .....	56
Koláč z poutí .....	59
Jak vodní víly chtěly na houpačku .....	62
Altánek a myšky .....	64
Jak vodník sestavil pěvecký sbor .....	68
O kouzelném jablíčku .....	71
Kouzelné kolovrátky .....	73
O pyšné žábě .....	76
O kolečku z hodin .....	78
Čirkus u rybníka .....	80
Hrnečku, vař! I .....	82
Hrnečku, vař! II .....	84
<b>STUHY A ŠÁTKY</b> .....	85
Zacvičíme si? .....	85
Vycházky neoddělitelných .....	86
Seber stužku .....	87
Čertí ocásky nebo Veverčí ocásky .....	87
Na tropické hady .....	88

Na princeznu a čarodějnici .....	89
Na sochy – „Štronzo“ .....	90
Šátek a míček na stolní tenis .....	91
Skákající zába .....	92
Létající komety .....	93
Hřej, sluníčko, hřej .....	94
Hledej kamaráda .....	95
Šáteček předcvičuje .....	95
Mám šáteček, mám .....	96
Červený šátečku .....	97
Marjánko, Marjánko .....	98
Princezny (víly) tančí .....	99
Vlnky se stužkou .....	100
Sáně tažené koníčky .....	101
Relaxace .....	102
<b>KDO HLEDÁ, NAJDE</b> .....	<b>103</b>
<b>ZÁVĚR</b> .....	<b>115</b>
<b>SEZNAM DOPORUČENÉ LITERATURY A NAHRÁVEK:</b> .....	<b>117</b>