

OBSAH

Úvod	9
1. Mrtvý císař PŘÍBĚH STOICISMU	25
2. Nejpravdomluvnější dítě v Římě JAK MLUVIT MOUDŘE	53
3. Rozjímání o mudrci JAK SE ŘÍDIT SVÝMI HODNOTAMI	91
4. Heraklova volba JAK PŘEMOCI TOUHU	121
5. Jak se postavit k problémům čelem JAK SNÁŠET BOLEST	165
6. Vnitřní citadela a válka mnoha národů JAK SE VZDÁT STRACHU	197
7. Přechodné šílenství JAK PŘEMOCI HNĚV	227
8. Smrt a pohled shora	263
Poděkování	280
Poznámky	281
Bibliografie	286
Rejstřík	288
Poznámka překladatelky	302
O autorovi	303