

WOMAN[®]

PERFECT

červen – červenec 2022

MÓDA

- 17 **SMYSLNÉ SANDÁLKY**
Nechte vyniknout krásu svých nohou v dokonalých sandálcích.
- 19 **ŠPERKY, KTERÉ SLUŠÍ**
Připravte se na léto a buďte oslnivá s originálními šperky Sylvienne.
- 20 **STAŇTE SE KRÁLOVNOU PLÁŽE**
Nenechte si ujít trendy plavky pro letošní rok.

KRÁSA

- 32 **BEAUTY TRIKY NA CESTY**
Bez jakých kosmetických pokladů se v létě neobejdete?
- 36 **NÁHLÉ ZMĚNY**
Změny pleti souvisejí s věkem i s různými etapami našeho života.



42 **10 TIPŮ, JAK PEČOVAT O NEHTY**

Upravené ruce o nás prozrazují hodně, stejně jako nehty s oloupaným lakem.

56 **NEJ PLÁŽOVÉ DIETY**

Zapomeňte na výčitky svědomí a pusťte se do formování sexy křivek.

60 **KROTTITELKA TUKŮ**

Začněte cvičit v mírnějším tempu. Naše volba padla na flowin.



112 VĚČNĚ, NEROZHODNÁ

Svět není černobílý a všichni se občas octneme v situaci absolutní bezmoci.

VZTAHY

94 JEN PŘÁTELE

Co se stane, když se z pouhého přátelství vyvine milenecký vztah?

106 SEX NA ROZLOUČENOU

V sexu na rozloučenou hraje důležitou roli vědomí, že je to opravdu naposledy.



WOMAN

PERFECT

červen – červenec 2022

INSPIRACE

122 HNÍZDEČKO LÁSKY

Jak žije televizní moderátorka Giulia Salemi?

126 POHÁDKA TISÍCE A JEDNÉ NOCI

Nechte se očarovat Orientem a jeho osobitou atmosférou.

128 KLIDNÝ PŘÍSTAV

Přestaňte o dovolené jen snít a začněte si plnit svá letní přání.



TITULKA

Foto: Fashion Island

Modelky: Sofia Pavlíková, Natálie Kočendová, Tereza Budková

Styling: Liliana Augustinová

Plavky: Fashion Island

Lokace: Apartmány Ladrná