

Obsah

Nejlepší zážitky	4
Kalendář	18
Plánujeme cestu	26
7 praktických informací o Itálii	36
Nechte se inspirovat.....	38

Řím 40

Romantický Řím.....	46
Živé římské trhy	50
Poznejte římský street art.....	52
Odhalte utajený Řím	56
Caesarův Řím.....	60
Venkovská hostina	66
Další tipy	68

Turín, Piemont a Cinque Terre 72

Skryté Vercelli	78
Okázalý Turín.....	80
Festivaly u sudů.....	82
Piemontské vrcholy	86
Hudba u moře	88
Vysoko v Cinque Terre.....	90
Láska na Riviéře	92
Oblast hnutí Slow Food	96
Další tipy	98

Milán a oblast jezer 100

Liberty: architektonická procházka.....	106
Vodní cesty v okolí Milána.....	110
Zatančete si s místními	112
Paláce na ostrovech.....	114
Svahy a horké prameny ve Valtellině.....	116
Další tipy	118

Horská túra po via ferratě 120

Benátky a Benátsko 122

Naučte se umění voga ..	128
Jak v Benátkách žijí místní.....	130
Od fresek ke komiksům	134
Verona odpoutaná od Romea a Julie.....	140
Země prosecca.....	142
Další tipy	144

Výlet: Ochutnávka Boloně 146

Víkend v Motor Valley 150



Výlet: Cesta do mysli Lucia Dally 152

Florence a Toskánsko 154

Medicejští ve Florencii ..	160
Dantova Božská komedie.....	166
Automobilový výlet pro milovníky vína	168
Hodování na severozápadních farmách	170
Toulky po Toskánských ostrovech.....	172
Pisa mimo zázraky.....	176
Výlet po stopách středověku.....	178
Další tipy	180



Vernazza, Cinque Terre (str. 72)

Neapol a jih 182

Podzemní Neapol.....	188
Hudební Neapol	190
Neapolské pouliční občerstvení.....	192
Utajené krásy pobřeží...	196
Kachlíky na pobřeží	
Amalfi.....	200
Do přírody Kalábrie.....	202
Města duchů v Kalábrii	204
Prozkoumejte starodávné vesnice.....	206
Rytmy Apulie	208
Další tipy	210

Výlet na seizmickou Sicílii 214

Sardinie	218
Rajské pláže.....	222
Sardinská kuchyně	224
Eklektické festivaly	228
Divoký východ	230
Další tipy	232

Praktické informace 234

Příjezd	236
Cestování po oblasti	238
Bezpečné cestování.....	240
Peníze	241
Odpovědné cestování ...	242
Ubytování	244
Základní informace	246
Jazyk.....	248

ESEJE

Tratorie 2.0	48
Příběhy římských mistrovských děl.....	58
Futuristický Řím	64
V úžasu nad malbou <i>Poslední večeře</i>	108
Benátky a cestovní ruch	136
Pokroková Padova.....	138
Pompeje: zamrzlé v čase	198
Záhadné starověké stavby .	226

VIZUÁLNÍ PRŮVODCE

Nástěnné malby v Římě .	54
Záplava barev v Cinque Terre v Ligurii.....	84
Duomo: Umění a architektura	164
Umění v neapolském metru	194