

10 Cesta duše ze světa živých
Jak a kam odcházejí duše zemřelých, se snaží pochopit a popsat duchovní učitelé na celém světě. Sibiřští šamani za tímto účelem sestavují mapy, na nichž posmrtné putování duší zachycují.

16 Psychedelika na sklonku života
Vědecké směřování v oblasti psychiatrie naznačuje, že se blíží období zásadních změn. Novinky se týkají nejen duševně nemocných, ale i lidí umírajících.

20 Ovocný detektiv
Jsme potravinově soběstační? Máme dovážet exotické plodiny bez ohledu na jejich ekologickou stopu? Sadař Radim LOKOČ je přesvědčený obhájce tuzemské produkce. I proto zachraňuje staré a krajové odrůdy ovocných dřevin.

24 Čechům chybí selen
Třepení nebo rovnou vypadávání vlasů, lámavost nehtů, ale i mnohem zásadnější zdravotní obtíže může způsobovat nedostatek jedné z nejdůležitějších mikroživin – stopového prvku jménem selen.

26 Mapa není skutečné území
Vnímání je komplexní proces, při kterém lidé interpretují smysly zachycené informace z okolí. Jaké vlivy způsobují, že výsledek není zcela totožný s vnější realitou? Proč totéž vnímáme každý jinak?

30 Štěstí? Stát se součástí
Jeden z filozofických názorů říká, že hledání štěstí je jedním z největších zdrojů lidského neštěstí. O způsobech, jak pověstnou „zlatou mušku“ lapit, a metodách, kterými se ji vědci pokoušejí změřit.

38 Šumperský čaroděj
Ve všech svých aktivitách byl neoblomně svůj. Vzpomínka na osobitého biofyzika, senzibila, léčitele a psychotronika Ing. Aleše Rumlera, který loni ve věku osmdesáti let zemřel.

46 Zázvor – kořen plný síly
Na asijském kontinentu si bez něj nedokážou představit ani den. Zázvor se časem stal nepostradatelným i ve zbývajících částech světa, patří do top žebříčku zdraví prospěšných potravin.

56 George Harrison: Všechno musí pominout
Člen nejslavnější rockové kapely všech dob, na druhé straně duchovní osoba, propagátor hinduismu a hnutí Hare Krišna. Uplynulo dvacet let od jeho smrti a padesát od legendárního Koncertu pro Bangladéš.