

- 10 Psychedelická prevence duševního strádání za časů COVIDu**
Pandemie zvýšila počet lidí s duševním onemocněním.
- 12 30 let novodobé homeopatie v Česku**
Proč tento směr celostní medicíny neměl a nemá na různých ustláno.
- 22 Pramen plný intuice**
Nepostradatelné srdce – rádce a učitel na cestě života.
- 24 Vánoční houba s léčivými účinky**
Běžní houbaři mají košíky uklizené, skalní jedinci se však vydávají na sběr léčivé penízovky.
- 26 Přírodní cestou proti COVID-19**
Nejlepší zkušenosti, jak se léčit přirozeně a nenásilně.
- 32 Hypnózou k lepšímu já**
Svébytná komunikace s podvědomím skýtající jedinečné možnosti možnosti ke změně.
- 28 Obranyschopnost organismu a její udržení**
O posílení nervové soustavy a očistě organismu od vnitřních toxinů, odpadních produktů a parazitárních zátěží.
- 38 EGYPT. Naladění na vyšší dimenzi**
Mnoho ideologů se pokoušelo dostat člověka na vyšší úroveň, ale fatálně selhali. Jaký recept na pozvednutí lidstva vyvinuli staří Egyptané?
- 46 Za zatměním Slunce nad oblaka**
Jen asi 300 lidí z celého světa bylo u toho – vzácné polární úplné zatmění Slunce.
- 52 Léčivé jehly uleví i čtyřnohým přátelům**
Jak účinně a jemně čelit zvířecím nemocem pomocí akupunktury.
- 56 Stavby pro zdraví**
Vliv zastavěného prostoru na fyzické i mentální zdraví.
- 58 Ústecko. Kraj skal a pohraničních hradů**
O romantické zřícenině starého hradu a Bílé paní tolštejnské.
- 60 Čas kořenů a hlíz**
Ač by se mohlo zdát, že uprostřed zimy nám příroda nenabízí žádné byliny, opak je pravdou.