

SRPEN



Foto na obálce Marek Bartoš
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V SRPNU

Zveme vás na kulinární výlet do Středomoří, které je plné inspirace pro letní vaření.

24 VELKÁ ČTYŘKA

Léto si nedovedeme představit bez ovocných koláčů, a proto jsme pro vás připravili rovnou čtyři varianty v šikovném „stylingu“ do ruky.

32 KDYŽ VAŘÍ CHALUPÁŘI

Prázdniny na chalupě neodmyslitelně patří k českému létu a chalupářské vaření má svá půvabná specifika.

46 NA ŠPEJLI

Letos na grilu pofrčí špízy. Jsou rychle hotové a velmi zajímavé, i když na špejli nemusí být zrovna maso.

57 UŽ ROSTOU?

Kdo říká, že musí být jen řízky a smaženice? Až přinesete z lesa plný košík houbové nadílky, zpracujte ji tentokrát trochu jinak.

54 AMALFI, MOJE LÁSKA

Dagmar Heřtová vás pozve do citrusového ráje na jihu Itálie.

66 FAZOLKY

Jsou nenápadné, ale v kuchyni nepřekonatelně zábavné. Užijte si je letos v létě plnými hrstmi.

72 DEN BEZ MASA

Vynechte maso aspoň na jeden den a pochutnejte si na skvělých pokrmech ze zeleniny.

74 JAMIE POKAŽDÉ JINAK

Vymyslet, co uvařit, je někdy o dost těžší než vaření samotné. Jestli je vám tohle povědomé, pořídte si novou kuchařku Jamieho Olivera, která vnáší do každodenního vaření novou inspiraci.

82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

98 KOKTEJL PRO DVOJČATA

Knihy Caite Dolan-Leachové s názvem Sestry až za hrob u nás není moc známá, byť jde o dramatickou zápletku jako dělanou na letní čtení.

NAUČÍME VÁS

26 OVOCNÝ DORT

Maliny a černý rybíz je kombinace, která vás dostane. Míša Landová má jednoduchý návod, jak je spojit v nadýchaném, pěnovém dortu s mandlovým korpusem.

89 ŠŤAVNATÝ BURGER

Šéfkuchařka Miluše Makó úspěšně boří mýty, že vaření bez masa a vegansky je nuda.

92 TMAVOMODRÝ SVĚT BORŮVEK

Borůvky sice často znamenají bolavá záda i kolena od namáhavého sbírání, zato při ochutnávání sladkých dezertů přinášejí pocity naprosté blaženosti.

TÉMA

41 ZACHRAŇTE ČESKÉ HOSPODY

Vesnické hospody mizí po stovkách a český zvyk zajít si po práci na jedno dvě je v ohrožení.

54 VÍTEJTE V ŘÍŠI HUB

Nejzábavnější houbařský slovník na světě. Není úplně jisté, že podle něj v lese poznáte nějaké houby, ale zaručeně se dobře pobavíte.

SERVIS

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v srpnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

30 JEDEME DO HOR

Lukáš Hejlík se vypravil do podhůří nejvyšších českých hor, aby zjistil, co tu kromě hubníku a kysela vaří.

82 KOKTEJL

Bára Štětinová připravila užitečný tahák na léto, se kterým už nebudete tápat při nakupování jedlých dárků ze zahraniční dovolené.

86 VÝLET DO KOSTNICE

Jedno z nejkrásnějších měst nemá v Česku zrovna dobrou pověst. Věřte nebo ne, má velmi příjemnou atmosféru, skoro středomořské klima a skvěle tu vaří.

88 OSMIČKA Z BÍLOVIC

Sympatický Zdeněk Osička začal pracovat na vinohradu už jako kluk. Dnes vyrábí báječně svěží víno přezdívané Osmička, se kterým boduje i na světových soutěžích.

94 TIPY A NOVINKY

96 VÝZVA

Kdo upekla nejkrásnější zmrzlinové sendviče v červenci a stal se vítězem cukrářské Výzvy Míši Landové?

97 REJSTRÍK A PŘÍŠTĚ

PŘEDPLAŤTE SI GURMET

... a získejte dárek:
2x Bi-Oil Pečující olej
(Přírodní)

