

Obsah

ÚVOD	5
„Pane, nauč nás modlit se“	6
I. BOHATÁ TRADICE MODLITBY	9
Modlitba Otče náš	10
Modlitba Zdrávas Maria	12
Modlitba růžence	14
Maria jako patronka a společnice	16
Modlitba se svatými	18
Zpytování svědomí	20
Lectio divina	22
Spočinout na jednom slově	24
Spočinout v Bohu	26
Modlitba usebrání	28
Rozmluva	30
Modlitba s andělem strážným	32
Mše svatá jako modlitba	34
Modlitba za to, abychom se stali tím, co přijímáme	36
Eucharistická adorace	38
Modlitba s ikonami	40
Zobrazení Boha	42
II. PODOBY MODLITBY	45
Nejlepší čas na modlitbu	46
Rodinná modlitba	48
Modlitba s přáteli	50

Pravidelné rozhovory o víře	52
Duchovní rozhovory	54
Veďte si deník	56
Mystika všedního dne	58
Duchovní vedení	60
Duchovní cvičení	62
Začněme vděčností	64
Upřímnost v modlitbě	66
„Zlobím se, Bože!“	68
Prosebná modlitba	70
Používat při modlitbě hlavu	72
Pouť jako modlitba	74
Modlitba v přírodě	76
Modlitba za společný domov	78
Letní modlitba	80
Hledat Boha ve všech věcech	82
Vychutnávejme si modlitbu	84
Modlitba a radost	86
Kontemplace a jednání	88
Modlit se jako kněz, prorok a král	90
Bůh k nám mluví prostřednictvím snů	92
Modlitba za milosrdenství	94
Modlitba za rozpoznání svého povolání	96
Modlitba a vzpomínky	98
Modlitba a naše nejhlubší touhy	100
Rozptýlenost	102
Vyprahlost v modlitbě	104
Modlitba v čase pochybností	106
Modlitba za nepřátele	108

III. MODLITBA V OBDOBÍ ADVENTU A VÁNOC	111
Období čekání	112
Trpělivost v modlitbě	114
Ne, méně a ano	116
Modlitba se Svatou rodinou	118
IV. MODLITBA V DOBĚ POSTNÍ	121
Půst a nové způsoby modlitby	122
Laskavost jako modlitba	124
Půst jako modlitba	126
Křížová cesta	128
Modlitba na poušti našich pokušení	130
Modlitba se zkroušeným srdcem	132
V. MODLITBA O VELIKONOCÍCH A LETNICÍCH	135
Velikonoční radost	136
Modlitba ke zmrtvýchvstalému Kristu	138
Nezapomínejte už na Ducha	140
VI. MODLITBA BĚHEM SVÁTKŮ A DALŠÍCH OBDOBÍ	143
Navštívení jako modlitba	144
Srdce plná svatosti	146
Modlitba s Pannou Marií Bolestnou	148
Listopad: ani stopa po sklíčenosti	150
Truchlit v modlitbě	152
Doslov	154
Poděkování	155
Poznámka k českému vydání	156