

# OBSAH



## ▲ 40 O šikaně kvůli barvě pleti a kilům navíc

V žilách jí koluje ruská, česká, židovská i súdánská krev. A právě kvůli tomu si zpěvačka Ridina Ahmedová zažila jako dítě velké trápení. Jak se učitelka zpěvu a zakladatelka podcastu *Sádlo* vyrovnávala se šikanou (nejen) od spolužáků?

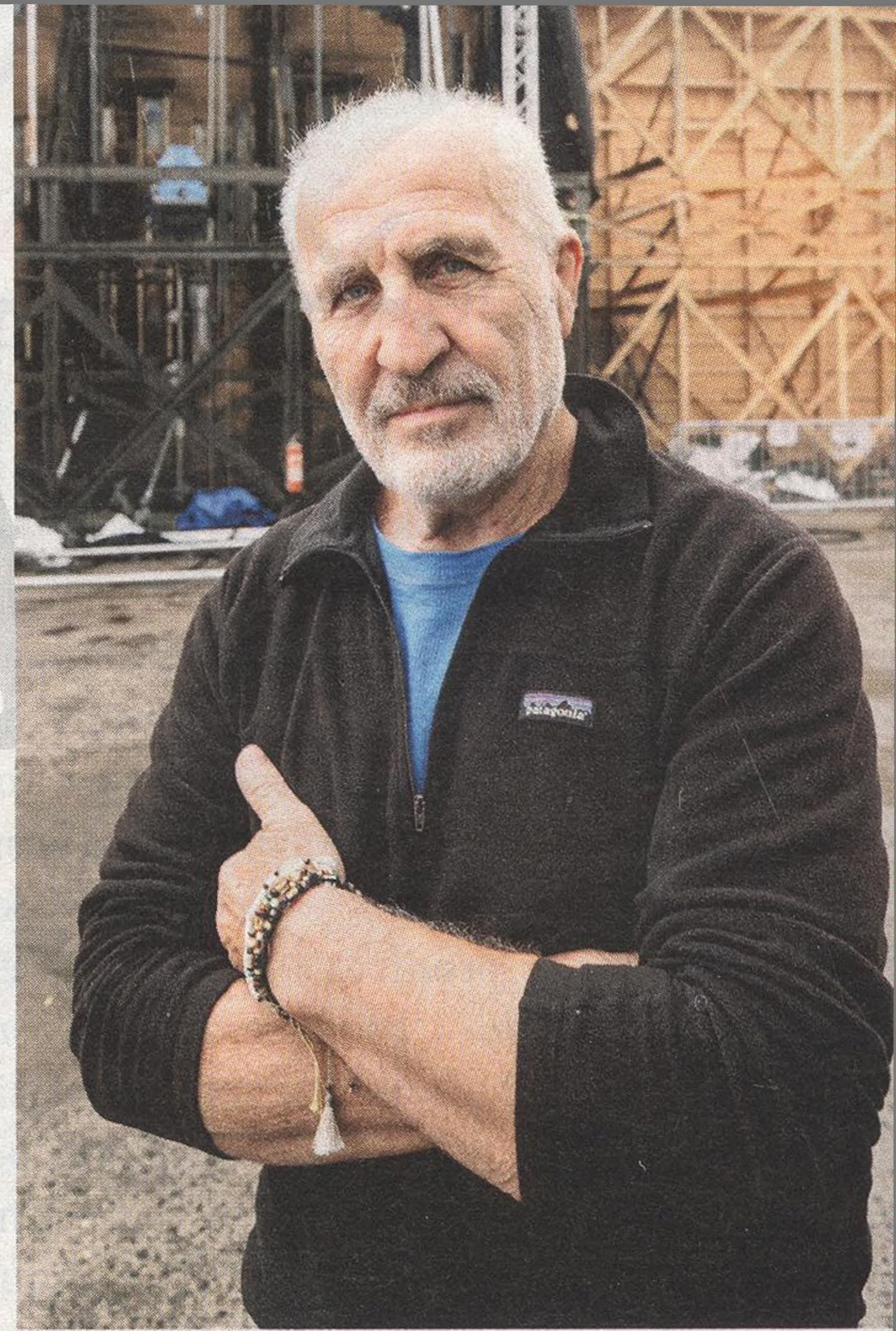
## ▼ 32 Od žvýkaček a náplastí k sáčkům s nikotinem

Kuřáků v ČR postupně ubývá. Podle posledních výzkumů z roku 2021 ale tabáku stále holduje skoro čtvrtina obyvatel a každodenně kouří něco přes sedmnáct lidí ze sta. Psycholog z Národního ústavu duševního zdraví PhDr. Ladislav Csémy hovoří o tom, jak se závislosti úspěšně zbavit.



## ► 64 Žít jako kaskadér

Adrenalin je jeho denním chlebem. Měl vyražené zuby, zlomená žebra, rozdrčené obratle... Bývalý reprezentační zápasník, průkopník české kaskadérské školy a šéf světoznámého kaskadérského týmu Filmka Ladislav Lahoda už půl století nasazuje krk za filmové hvězdy.



## 20 Návraty Krále Šumavy

Historický souboj z přelomu 40. a 50. let mezi pohraničníky a převaděči, kteří pomáhali lidem prchnout z komunistického Československa, opět ožije, a to v připravované filmové minisérii, která se natáčí podle románu *Návrat Krále Šumavy* spisovatele Davida Jana Žáka.



## ▲ 56 Designéři jsou akademičtí kutilové

„Když lidé pijí kafe, nechtějí přemýšlet, proč je při tom pálí prostředníček,“ říká designér, „bazarolog“ a 3D vypravěč Maxim Velčovský, se kterým jsme mluvili nejen o české designové tradici. Jaká zátiší fotil u Tomáše Kluse? Co sbírá po vetešnictvích a co vyčte z jejich nabídky?