



NAUČNÁ ČÁST



AUTENTICKÁ ČÁST

OBSAH



2

Metoda PQRS
k efektivnímu učení



Vyzkoušejte jiný
způsob učení

**TECHNIKY
PSYCHOLOGIE**



**PSYCHICKÉ
NEMOCI**

Imposter
syndrom

Aneb život za
oponou

16



4

Důsledek věkové
segregace na
školách



Jaký dopad mají
kritéria věku na
školách

**PEDAGOGICKÁ
PSYCHOLOGIE**



**AUTENTICKÁ
ÚVAHA**

O životě

Úvaha na volné
téma

18



8

Vysoká citlivost
neboli
hypersenzitivita



Nevýhoda, nebo
přednost?

**FENOMÉNY
PSYCHOLOGIE**



**PSYCHOLOGIE
VZTAHŮ**

Když nás vztah
omrzí

A proč to nemusí
být důvod
k rozchodu

20



10

Potlačování
emocí



A jak s ním
bojovat?

**FENOMÉNY
PSYCHOLOGIE**



**AUTENTICKÉ
BÁSNĚ**

Poetoterapie

Autentické básně

24



14

Vývoj dětí
s psychickou
deprivací



A co může deprivaci
způsobovat?

**DĚTSKÁ
PSYCHOLOGIE**



**VZTAHOVÁ
PORADNA**

Mgr. Jana Řehulková

poradkyně, lektorka,
koučka, mediátorka

28

