

## OBSAH

Úvod . . . . .	5
Jak používat této příručky . . . . .	7
Význam práce pomocnic v dětských zařízeních . . . . .	8
Základní poznatky hygienické a epidemiologické . . . . .	10
Osobní hygiena . . . . .	14
Organisace práce pomocnic . . . . .	19
Makarovské hnutí . . . . .	20
Denní úklid . . . . .	21
Velký úklid . . . . .	22
Pomoc při práci sester . . . . .	22
Pomůcky potřebné k úklidu, jejich uložení a udržování . . . . .	24
Čistící prostředky . . . . .	32
Desinfekční prostředky . . . . .	36
Opatření proti hmyzu a myším . . . . .	45
Úklid podlah, čištění stěn, oken, topných a osvětlovacích těles . . . . .	49
Čištění nábytku, dveří, postýlek, inkubátorů, žíněnek, koberců a hraček . . . . .	57
Úklid umyváren, koupelen, záchodů a místností pro špinavé prádlo . . . . .	60
Péče o prádlo . . . . .	64
Péče o širší prostředí . . . . .	66
Všeobecné zásady pro práci pomocnic v jednotlivých dětských zařízeních . . . . .	67
Práce pomocnic na novorozeneckém oddělení . . . . .	68
na oddělení nedonošenců . . . . .	70
na oddělení zdravých kojenců . . . . .	71
na oddělení nemocných kojenců . . . . .	74
na oddělení zdravých batolat . . . . .	74
v mléčné kuchyni . . . . .	75
v čajových a mléčných kuchyňkách na odděleních . . . . .	79
na léčebných odděleních starších dětí, v ozdravovnách a jiných dětských ústavech . . . . .	81
v dětském zdravotnickém středisku . . . . .	81
na karantenních a isolačních odděleních . . . . .	82
na infekčních odděleních . . . . .	82
Výňatky z organizačních a provozních řádů . . . . .	86
Stručný výklad některých cizojazyčných zdravotnických pojmů . . . . .	87
Literatura k dalšímu sebevzdělání pomocnic v dětských zařízeních . . . . .	89
Rejstřík . . . . .	92