

# OBSAH

Předmluva ... 11

## **První část**

**Myšlením k bohatství: Proměňte své myšlenky v majetek**

Úvod ... 19

Předmluva autora ... 22

1. Síla myšlenky ... 28
  2. Touha: Začátek každého úspěchu ... 37
  3. Víra: Vizualizace a víra v získání té správné touhy ... 50
  4. Autosugesce: Médium pro ovlivňování podvědomí ... 65
  5. Odborné znalosti: Osobní zkušenosti nebo pozorování ... 71
  6. Představivost: Dílna mysli ... 75
  7. Organizované plánování: Krystalizace touhy v akci ... 86
  8. Rozhodnutí: Jak ovládnout nutkání otálet ... 115
  9. Vytrvalost: Neutuchající snaha vyvolává víru ... 119
  10. Síla týmu odborníků: Váš hnací motor ... 126
  11. Tajemství sexuální transmutace ... 132
  12. Podvědomí: Spojující prvek ... 150
  13. Mozek: Vysílač a přijímač myšlenek ... 157
  14. Šestý smysl: Dveře do chrámu moudrosti ... 163
- Příloha: Poučka Andrewa Carnegieho na zbohatnutí ... 173

## **Druhá část**

### **Moc podvědomí: Vaše myšlenky vám mohou změnit život**

Úvod ... 177

1. Síla myšlenky ... 179
2. Jak funguje vaše mysl: Zázračná moc podvědomí ... 186
3. Léčení pomocí síly podvědomí ... 203
  - Léčení psychickou cestou z dávných dob ... 203*
  - Zákon víry ... 210*
  - Praktické techniky psychického uzdravování ... 215*
  - Jak získat potřebné výsledky ... 225*
4. Využití podvědomí ke zbohatnutí ... 231
  - Jak nastavit svou mysl k získání bohatství ... 231*
  - Máte právo být bohatí ... 236*
  - Vaše podvědomí je partnerem úspěchu ... 242*
5. Jak se nechat vést podvědomím ... 251
  - Jak podvědomí pomohlo vynálezům a objevitelům ... 251*
  - Jak se nechat vést vlastním podvědomím ... 255*
  - Vaše podvědomí a zázraky spánku ... 257*
6. Jak využít moc podvědomí ve vztazích ... 263
  - Problémy v manželství a podvědomí ... 263*
  - Vytváření harmonických mezilidských vztahů ... 271*
  - Jak využít podvědomí k odpuštění ... 279*
7. Vytváření pozitivních návyků pomocí podvědomí ... 288
  - Zvolte si štěstí ... 289*
  - Jak naše podvědomí odstraňuje mentální bloky ... 294*
  - Jak překonat strach ... 301*
8. Jak zůstat navždy mladý duchem ... 309

## **Třetí část**

**Jak mluvit a působit na druhé: Naučte se budovat přátelské vztahy a efektivně se vyjadřovat**

Úvod ... 323

1. Zlatá pravidla Dala Carnegieho pro dosažení úspěchu ... 326
2. Vzhůru do světa: Věnováno speciálně mladým lidem ... 332
3. Rozvoj odvahy a sebevědomí prostřednictvím veřejného vystupování ... 348
4. Připravte si svou řeč ... 354  
*Sebevědomí díky přípravě ... 354*  
*Zlepšení paměti ... 361*  
*Nadšení: Tajemství, jak udržet publikum bdělé ... 368*  
*Důležitost vytrvalosti ... 373*
5. Přednesení vaší řeči ... 376  
*Tajemství dobrého proslovu ... 376*  
*Veřejné vystupování a osobnost ... 380*
6. Obsah vaší řeči ... 387  
*Čtyři hlavní cíle každého projevu ... 387*  
*Jak se vyjadřovat jasně ... 387*  
*Jak udělat dojem a být přesvědčiví ... 392*  
*Jak zaujmout publikum ... 397*  
*Jak vyvolat akci ... 401*

## **Čtvrtá část**

**Tajemství, která vám změni život, od tří mistrů úspěchu:  
Dotazník k sebepoznání ... 409**