

Úvod – vymezení sledované problematiky	9
Teoretická část	
1. Pojetí strachu a úzkosti v různých psychologických školách	15
1.1. Psychoanalýza a neopsychoanalytické teorie	15
1.2. Teorie učení	18
1.3. Kognitivní pojetí	20
1.4. Humanistická psychologie	21
2. Fyziologie strachu	23
3. Emoce strachu – víceúrovňový popis projevů	29
3.1. Psychická rovina	29
3.2. Mimická rovina	31
3.3. Vokalizace	33
3.4. Somatická rovina	33
3.5. Rovina chování	34
4. Strachy člověka v ontogenezi	37
4.1. Strachy v období dětství a dospívání	38
4.1.1. Období před narozením, porod	38
4.1.2. Novorozenecké a batolecí období	39
4.1.3. Strachy v období předškolního věku	41
4.1.4. Strachy v období školního věku	43
4.1.5. Strachy v období dospívání	45
4.1.6. Strachy v dětství a adolescenci – frekvence, intenzita a rozdíly mezi pohlavími	46
4.2. Strachy v období dospělosti a stáří	47
5. Dětské strachy – analýza souvislostí	49
5.1. Strach, temperament a osobnost	49
5.1.1. Strach a temperament	49
5.1.2. Strach a osobnost	53
5.1.3. Integrativní pohled na problematiku strachu, temperamentu a osobnosti	57
5.2. Rodinné prostředí a dětský strach	59
5.2.1. Partnerství rodičů	60
5.2.2. Výchovné vlivy	63
5.2.3. Širší sociální a kulturní kontext	67

6. Způsoby výzkumného sledování dětských strachů	69
7. Shrnutí teoretické části	75
Empirická část	
8. Studie I: Metodologická studie o metodě Koláč strachu	79
8.1. Výzkumné cíle	79
8.2. Metoda	80
8.2.1. Zkoumaný soubor	80
8.2.2. Nástroje	80
8.2.3. Procedura	81
8.2.4. Zpracování a analýza dat	81
8.3. Výsledky	81
8.4. Diskuse	86
9. Studie II: Strachy ve věku 11 a 13 let – deskripce a analýza souvislostí	89
9.1. Výzkumné cíle a hypotézy	89
9.2. Popis studie ELSPAC	90
9.3. Metoda	91
9.3.1. Zkoumaný soubor	91
9.3.2. Nástroje	92
9.3.3. Zpracování a analýza dat	93
9.4. Výsledky	95
9.4.1. Deskripce strachů v rané adolescenci	95
9.4.1.1. Celkový výskyt strachu	96
9.4.1.2. Obecné kategorie strachů	97
9.4.1.3. Konkrétní strachy	105
9.4.1.4. Proměny emoce strachu mezi 11. a 13. rokem	107
9.4.2. Strach a jeho souvislosti s osobnostními charakteristikami a způsobem výchovy	110
9.4.2.1. Strach, temperament a osobnost	110
9.4.2.2. Strach a způsob výchovy	114
9.5. Shrnutí hlavních zjištění	116
9.6. Diskuse	117
Závěr	126
Literatura	127
Přílohy	140
Jmenný rejstřík	146