

Obsah

| | |
|---------------------------------|-----|
| Předmluva | 7 |
| Úvod | 9 |
| Zkušenosti přírodních národů | 9 |
| Desatero přežití | 18 |
| Neztrácej hlavu | 19 |
| Příprava | 27 |
| Plné jsi přinesl, prázdné odnes | 27 |
| Měj po ruce KPZ | 28 |
| Bezpečnost | 30 |
| V případě nehody | 33 |
| Najdi si úkryt | 39 |
| Tepelný komfort | 48 |
| Suš a větrej | 53 |
| Hodně pij | 62 |
| Jídlo | 75 |
| Lano, světlo, signály | 86 |
| Transport | 87 |
| Scénář bivaku | 91 |
| Za pochodu nemluv | 95 |
| Kde jsme | 103 |
| Člověk x zvíře | 109 |
| Rezervní řešení | 122 |