

# O B S A H.

	Strana
Předmluva . . . . .	5—6
Tělověda . . . . .	7—38
Krajiny povrchu lidského těla . . . . .	7
Kostra . . . . .	10
Kostra hlavy . . . . .	10
Kostra trupu . . . . .	11
Kostra končetin . . . . .	13
Svalstvo . . . . .	17
Ústrojí zaživací . . . . .	22
Ústroje dýchací . . . . .	24
Ústrojí močové . . . . .	26
Ústroje pohlavní . . . . .	27
Ústrojí nervové . . . . .	28
Smyslové ústroje . . . . .	30
Ústrojí cévní . . . . .	33
Oběh krevní . . . . .	35
Ústrojí kožní . . . . .	37
První pomoc, oddíl všeobecný . . . . .	39
První pomoc, oddíl zvláštní . . . . .	42
Rána. Oděrka . . . . .	43
Krvácení . . . . .	47
Prozatímní ošetření rány samé . . . . .	55
Laická první pomoc u různých druhů ran . . . . .	57
Rány tržné, kousnutím vzniklé . . . . .	59
Uštknutí zmijí . . . . .	61
Rány bodné, způsobené hmyzem . . . . .	62
Nákaza rány . . . . .	63
Podkožní poranění . . . . .	65
Podvrtnutí a vymknutí . . . . .	67
Zlomeniny kostí . . . . .	71
Cizí tělesa . . . . .	74
Náhlá onemocnění . . . . .	80
Poruchy zdraví, kde je význačným příznakem ztráta vědomí . . . . .	80
Mrtvice . . . . .	83
Zánět mozkových blan . . . . .	84
Stavy bezvědomí, kde jsou význačným příznakem křeče . . . . .	84
Padoucí nemoc . . . . .	84
Hysterie . . . . .	85
Psovník dětí . . . . .	85
Božec těhotných (eklampsie) a hromadění se moči v krvi při zánětu ledvin (uraemie) . . . . .	86
Křeč hlasivek . . . . .	86
Náhlá onemocnění, kde je vědomí zachováno a u kterých je význačným příznakem veliká bolest, která vede až ke mdlobě . . . . .	86
Úrazy způsobené příliš vysokou, nebo nízkou teplotou . . . . .	88
Popálení . . . . .	88
Opaření, poleptání . . . . .	88
Omrznutí a zmrznutí . . . . .	90
Úpal neboli úžeh . . . . .	91
Úrazy způsobené proudem a bleskem . . . . .	92



	Strana
Utopení . . . . .	94
Udávení . . . . .	96
Zardoušení, uškrcení, oběšení . . . . .	96
Pobyt ve vzduchu zředěném nebo stlačeném . . . . .	97
Otravy . . . . .	97
Otravy louhy . . . . .	98
Otravy kyselinami . . . . .	99
Otravy jedy kovovými . . . . .	100
Otravy jedy uspávajícími a omamujícími . . . . .	103
Otravy jedovatými rostlinami . . . . .	103
Otravy houbami . . . . .	105
Otravy masem . . . . .	107
Otravy plyny jedovatými nebo nedýchatelnými . . . . .	107
První pomoc u zuřících bláznů, opilců a osob stížených padoucníci . . . . .	111
První pomoc při porodu mimo obydlí . . . . .	112
Umělé dýchání . . . . .	113
Masáž srdce . . . . .	120
Transport, t. j. převádění, přenášení a převážení ne- mocných . . . . .	120
Přikládání obvazů . . . . .	133
Obvazy šátkové . . . . .	138
Obvazy z obinadel . . . . .	150
Obvazy náplastové . . . . .	160
Obvazy tlakové . . . . .	161
Obvazy mokré . . . . .	161
Obvazy dlahové . . . . .	161
Lékárničky a brašny s pomůckami pro první pomoc . . . . .	165
Lékařská odborná pomoc a způsob dopravy nemocného v přehledu . . . . .	169
Doslov . . . . .	171
Použitá literatura . . . . .	172
Seznam věcný . . . . .	174