









OBSAH

Seznam tabulek	9	4.6 Životní spokojenost ve vztahu k rodině	56
Seznam grafů	13	4.7 Životní spokojenost ve vztahu ke škole	59
Úvodní slovo	15	4.8 Diskuze	61
1. Východiska studie, cíle, metody	17	4.9 Závěry	65
1.1 Úvod	18	 5. Pohybová aktivita a volný čas	67
1.2 Rámcové cíle projektu	19	5.1 Úvod a metodologie	69
1.3 Metody a soubory	19	5.2 Pravidelná pohybová aktivita	70
2. Dítě a jeho sociální prostředí	21	5.3 Tělesná výchova	71
2.1 Úvod	23	5.4 Cesta do školy a zpět	72
2.2 Rodina	23	5.5 Volný čas rodin sledovaných dětí	75
2.3 Vrstevníci	26	5.6 Způsob trávení volného času	77
2.4 Škola a školní adaptace	29	5.7 Sedavé chování ve volném čase	80
2.5 Diskuze a závěry	32	5.8 Diskuze a závěry	83
3. Sociální kapitál	35	 6. Tělesná hmotnost, stravovací a pohybové zvyklosti, tělesná spokojenost, dietní tendence	87
3.1 Úvod a metodologie	37	6.1 Úvod a metodologie	89
3.2 Deskriptivní analýza proměnných vztahujících se k sociálnímu kapitálu	39	6.2 Tělesná hmotnost	89
3.3 Korelační analýza proměnných vztahujících se k sociálnímu kapitálu	42	6.3 Stravovací zvyklosti	92
3.4 Diskuze a závěry	45	6.4 Pohybová aktivita a tělesná hmotnost	94
4. Životní spokojenost a její determinanty	47	6.5 Spokojenost s postavou	97
4.1 Úvod a metodologie	49	 7. Výživa – spotřeba potravin a stravovací zvyklosti českých dětí	99
4.2 Životní spokojenost na sledovaných školách	50	7.1 Úvod	102
4.3 Životní spokojenost ve vztahu ke zdraví	52	7.2 Metodologie	102
4.4 Celkové zdraví	53	7.3 Spotřeba nápojů s vysokým obsahem cukru	103
4.5 Psychosomatické obtíže	54		

7.4	Spotřeba sladkostí	105
7.5	Spotřeba ovoce a zeleniny	106
7.6	Spotřeba masa	110
7.7	Spotřeba mléka a mléčných výrobků	111
7.8	Spotřeba nízkotučných výrobků	112
7.9	Stravovací zvyklosti	114
7.10	Životní styl rodiny – stravovací zvyklosti, aktivity ve volném čase	120
7.11	Diskuze a závěry	120
	8. Kouření cigaret, pití alkoholi- ckých nápojů a užívání marihuany mezi českými dětmi školního věku	123
8.1	Úvod a metodologie	125
8.2	Kouření cigaret	125
8.3	Pití alkoholických nápojů	129

8.4	Ovlivnění alkoholem, opilost	132
8.5	Užívání marihuany	133
8.6	Diskuze a závěry	134
	9. Koitální debut	137
9.1	Úvod a metodologie	139
9.2	První soulož	139
9.3	Diskuze a závěry	141
	10. Úrazovost	143
10.1	Úvod a metodologie	145
10.2	Úrazy a organizovaná sportovní činnost	151
10.3	Úrazy a struktura rodiny	152
10.4	Diskuze a závěry	153
	Medailonky	155
	Referenční seznam	161