
Obsah

<i>Předmluva</i> (Robert Moretti)	5
VLASTNÍ ŽIVOTOPIS	9
Úvod	11
I.	13
<i>Pán ji vede ke ctnosti už od dětství. Ve svých rodičích má velký vzor</i>	
II.	16
<i>Její horlivost pomalu ochládá. Jak je důležité, aby se děti stýkaly s ctnostnými osobami</i>	
III.	21
<i>Dobrá společnost jedné řeholnice v ní roznítí dřívější svaté touhy. Pán ji osvítí, aby pochopila, z jakého klamu ji vysvobodil</i>	
IV.	24
<i>O prostředcích, které Pán používal, aby jí dodal odvalu vstoupit do kláštera. Nemoci, které prodělala</i>	
V.	30
<i>Průběh nemoci. Pán jí dal velkou trpělivost. Co se jí přihodilo v Becedas .</i>	
VI.	37
<i>O trpělivosti, kterou jí Pán dával v jejích velkých trápeních. Jak jí pomáhalo, že zvolila za svého prostředníka a přímluvce svatého Josefa</i>	
VII.	43
<i>Promarňuje milosti, které jí Pán udělil. Vede roztěkaný život. Stinné stránky klášterů bez přísné klauzury</i>	

VIII.	55
	<i>Jedině modlitba je důvodem, že zcela nezbloudila. Modlitba je svrchovaně účinný prostředek, jak získat ztracené. Vyzývá všechny, aby se jí věnovali nebo aby se k ní vrátili, neboť přináší netušený prospěch</i>	
IX.	61
	<i>Hovoří o prostředcích, jimiž ji Pán začínal burcovat, posilovat a osvěcovat v jejích temnotách, aby se už nevrátila k dřívějším urážkám</i>	
X.	65
	<i>Milosti, jež jí Pán uděluje v modlitbě. Jak je důležité je znát a jak se k nim zachovat. Prosí otce, jemuž adresuje tento spis, aby uchoval v tajnosti, o čem bude mluvit, protože jí přikázal, aby psala o přijatých projevech Boží přízně velmi podrobně</i>	
XI.	71
	<i>Proč člověk nedokáže v krátké době dokonale milovat Boha. Příměrem vysvětluje čtyři stupně modlitby. První stupeň. Užitečnost této kapitoly pro začátečníky a pro ty, kterým se nedostává v modlitbě duchovních sladkostí</i>	
XII.	80
	<i>Rozvedení téhož námětu. Kam až můžeme dojít sami, ovšem vždy s Boží pomocí. Jak je zhoubné chtít povznést ducha k nadpřirozeným věcem a k mimořádným zážitkům nezávisle na Bohu</i>	
XIII.	84
	<i>Prohloubení téže látky. Několik upozornění, jak přemáhat jistá pokušení, s nimiž obyčejně zápolí začátečníci</i>	
XIV.	95
	<i>Druhý stupeň modlitby, na němž Pán začíná udělovat duši zvláštní sladkosti. Říká, že jsou to nadpřirozené projevy přízně</i>	
XV.	101
	<i>Pokračuje o téže látce. Jak se chovat při modlitbě klidu. Tohoto stupně dosáhne mnoho duší, ale málo jich jde dál</i>	

XVI.	109
	<i>Třetí stupeň modlitby. Co může dělat duše, která dojde až sem. Účinky takových milostí</i>	
XVII.	114
	<i>Prohlubuje výklad o třetím stupni modlitby. V závěru vypočítává účinky; zdůrazňuje, že na tomto stupni paměť a představivost spíše překáží</i>	
XVIII.	119
	<i>Čtvrtý stupeň modlitby. Výborný výklad o důstojnosti, k níž je duše vyzdvižena</i>	
XIX.	125
	<i>Rozvádí námět a vysvětluje účinky tohoto stupně modlitby. O zhoubných následcích, kdyby ten, kdo po této milosti upadl, kvůli tomu zanechal modlitby</i>	
XX.	133
	<i>Rozdíl mezi spojením a vytržením. Co to je vytržení a jaký prospěch má z něj duše. Jeho účinky</i>	
XXI.	145
	<i>Závěr výkladu o čtvrtém stupni modlitby. Jakou nechuť vzbuzuje v duši vědomí, že se musí vrátit na zem. Jak ji Bůh osvěcuje, aby prohlédla klamy světa</i>	
XXII.	151
	<i>Zásada pro rozjímavé osoby: dokud je nepovznese Bůh, nepovznášet se k vznešeným věcem. Prostředkem vysokého povznesení je rozjímání o lidství Ježíše Krista. Jak v této věci chybovala</i>	
XXIII.	161
	<i>Vrací se k vyprávění o svém životě a ukazuje, jak vystupovala k dokonalosti. Jaký prospěch načerpala z dobrého duchovního vedení</i>	
XXIV.	170
	<i>Rozvádí též námět. Její záchranou byla poslušnost. Odporuje projevům Boží přízně, ale nic nezmůže. Ba naopak Bůh jí uděluje přízně stále větší</i>	

XXV.	174
	<i>Jak chápat ony vnitřní rozhovory, které ucho nevnímá. Nebezpečí klamů: jak je rozpoznat</i>	
XXVI.	184
	<i>Prohloubení těžé látky. Vypráví, jak se zbavila veškerého strachu a jak se přesvědčila, že k ní mluví dobrý duch</i>	
XXVII.	188
	<i>Bůh sděluje duším svou vůli i beze slov. Líčí jednu velkou milost, které se jí dostalo, a jedno neobrazné vidění</i>	
XXVIII.	198
	<i>Velké milosti od Pána. Jak se jí zjevil poprvé. Co je obrazné vidění, jaké příznaky je provázejí a jaké zanechává účinky, pochází-li od Boha</i>	
XXIX.	207
	<i>Další upřesnění. Hovoří o některých milostech. Co jí Pán říkal, když ji ujišťoval, a jak ji poučoval, co odpovídat protivníkům</i>	
XXX.	215
	<i>Pokračuje ve vyprávění svého života. Jak ji Pán potěšil v jejím trápení, když jí poslal bratra Petra z Alkantary. Těžká pokušení a vnitřní úzkosti, jež ji občas napadají</i>	
XXXI.	226
	<i>Vnější pokušení. Objevuje se ďábel. Co všechno jí provedl</i>	
XXXII.	238
	<i>Jak ji Bůh přenesl do pekla, do místa, jež by si zasloužila svými hříchy. Co tam viděla. Začíná vyprávět, jak mohla založit klášter svatého Josefa, v němž nyní žije</i>	
XXXIII.	247
	<i>Další podrobnosti o založení kláštera svatého Josefa. Jak jí přikázali, aby se tím přestala zabývat; zkoušky a útěchy, které při tom měla</i>	

XXXIV.	257
	<i>Proč bylo vhodné, aby odešla z města. Představený jí rozkáže, aby šla utěšovat zkormoucenou dámu vysokého rodu. Co tam zažila. Boží dobrota ji použila, aby přivedla tuto vznešenou osobu k dokonalosti. Později jí velmi pomáhala</i>	
XXXV.	267
	<i>Jak Pán zasáhl, aby se v klášteře svatého Josefa zachovávala svatá chudoba. Proč mohla odejít od vznešené dámy, a co se pak přihodilo</i>	
XXXVI.	275
	<i>Jak byl založen klášter svatého Josefa. Velká protivenství a pronásledování, jemuž byl vystaven po obláčce novicek. Pokušení a trýzně, jež dopadají na světici, avšak Pán jí dává, aby ze všeho vyšla vítězně ke slávě a chvále jeho jména</i>	
XXXVII.	291
	<i>Jaké účinky v ní způsobily některé projevy Boží přízně. Jasně zásady. Velmi si cenit být i jediného stupně slávy a udělat všechno pro jeho dosažení; jedná-li se o věčná dobra, nedat se odradit žádnou překážkou</i>	
XXXVIII.	298
	<i>Některé velké projevy Boží přízně; Pán jí odhaluje některá nebeská tajemství a zahrnuje vznešenými viděními. Jaké účinky a jaký prospěch z toho načerpala</i>	
XXXIX.	311
	<i>Pokračuje o velkých milostech, jimiž ji Pán zahrnoval. Jak jí Pán slíbil, že bude pomáhat osobám, za které prosila. Různé případy, kdy se to uskutečnilo</i>	
XL.	323
	<i>Závěr jejího částečného popisu velkých milostí, které jí Pán uděloval v tak hojné míře</i>	
Doslov	333
List svaté Terezie od Ježíše, adresovaný otci Garciovi de Toledo, který doprovázel knihu jejího „Života“	336