

ÚVOD

1	JSI LÁSKA TANČÍCÍ JAKO PRÁZDNOTA	1
2	JÁ	17
3	SATGURU	49
4	MILOST	83
5	SATSANG: SPOJENÍ S PRAVDOU	93
6	ZNAMY VNITŘNÍ SVOBODY	119
6.1	BRAHMAJIGNJASÁ: TOUHA PO SVOBODĚ	121
6.2	VIVEK: ROZLIŠENÍ MEZI MÍREM A UTRPENÍM	133
6.3	VAIRAGJA: ODMÍTNUTÍ POMÍJIVÉHO	139
6.4	SVATOST: NEVINNOST A ČISTOTA	145
6.5	VÍRA A DŮVĚRA	151
6.6	DOBRÁ KARMA A AHIMSÁ	153
7	VIČÁRA: SEBEDOTAZOVÁNÍ	157
7.1	ŘÍZENÉ DOTAZOVÁNÍ	163
7.2	ZODPOVĚZENÉ OTÁZKY O VIČÁŘE	197
7.3	ODSTRANĚNÍ POCHYBNOSTÍ O PRAVDĚ	235
7.4	ODSTRANĚNÍ STRACHU Z PRAVDY	245
7.5	KONEC OBJEKTIVIZACE	257
7.6	ZTRÁTA ZJEVENÉHO JEHO NALEZENÍM	267
7.7	UCTÍVÁNÍ ZJEVENÉHO TÍM, ŽE JÍM JSI	275
8	BHAKTÍ: BOŽSKÁ LÁSKA	299
8.1	BOŽSKÁ MATKA	317
8.2	ODEVZDÁNÍ	321

9	JSEM S TEBOU, AŽ JSI KDEKOLI	333
10	SVĚT JE ILUZE	351
10.1	NARAJÁNA: STVOŘENÍ ILUZE	353
10.2	MÁJA: ŠAKTÍ ILUZE	357
10.3	MYSL: POHYB ILUZE	371
10.4	SNY: POVAHA ILUZE	375
10.5	KARMA: SCÉNÁŘ ILUZE	379
11	ZLODĚJI V PRÁZDNÉM DOMĚ	389
11.1	TOUHA	391
11.2	MYSL, MYŠLENKY A MENTÁLNÍ ZÁTĚŽ	399
11.3	ULPÍVÁNÍ A MINULOST	413
11.4	STRACH A STRACH ZE SMRTI	419
11.5	ZLOST A NESPOKOJENOST	427
12	SÁDHANA: BYTÍM SE NESTÁVÁME	435
12.1	ÚSKALÍ HLEDÁNÍ, PRAXE A PROCESU	437
12.2	ÚSKALÍ NEČESTNÝCH GURUŮ	459
12.3	ÚSKALÍ NÁBOŽENSTVÍ, TRADIC A ÁŠRAMŮ	467
12.4	UŽITEČNÁ SÁDHANA A ODLOŽENÍ PRAXE	471
12.5	ODLOŽENÍ PRAXE	473
12.6	MEDITACE	481
12.7	MANTRA	485
12.8	KARMAJÓGA	491
12.9	JÓGA A PRÁNÁJÁMA	493
12.10	KUNDALINÍ JÓGA	497
12.11	YATRA	501
12.12	JANTRA	503
12.13	TANTRICKÝ SEX	505

13	JAK DOVEDNĚ ŽÍT	509
	ESENCE DOVEDNOSTI	511
	VZTAHY, MANŽELSTVÍ A SEXUALITA	527
	ZAMĚSTNÁNÍ A PENÍZE	545
	VÝCHOVA DĚTÍ	553
	ZDRAVÍ A LÉČENÍ	555
	LÉČITELÉ	567
	SMRT A UMÍRÁNÍ	569
14	SVOBODA	581
	OSVÍCENÍ	583
	SOUCIT A SLUŽBA	603
	LÁSKA: ZA TÍM VŠÍM	609
	SLOVNÍČEK POJMŮ	618
	O TĚTO KNIZE	622