

Obsah

Poděkování	5
Předmluva	7

Oddíl A Co?

0. Co pro mě znamená štěstí a spokojenost v práci? (Úspěch a štěstí v pracovní sféře)	13
1. Co je dobré, a co špatné na mé současné pracovní situaci? (Moje silné a slabé stránky, můj potenciál)	23
2. Co dalšího mám v tuto chvíli k dispozici? (Moje motivace a potřeby, můj přístup, sebevědomí a moje hodnoty)	52
3. Co je moje „práce snů“? (Moje cíle a moje představy)	85
4. Co k této práci potřebuji? (Moje zdroje a moje strategie)	115

Oddíl B Jak?

5. Jak na neosobní kontakt? (Životopis a motivační dopis)	139
6. Jak mi může pomoci „networking“? (Budování a udržování kontaktů)	160
7. Jak se co nejlépe připravit na přijímací rozhovor? (Okolnosti, otázky a odpovědi)	187
8. Jak zvýšit své šance na přijetí? (Vždycky je co zlepšovat)	207

Oddíl C Kde? S kým?

9. Kde bych chtěl nejradyji pracovat? (Firma a její prostředí)	231
10. S kým budu nejlépe pracovat? (Lidé kolem mě)	245
11. Kdy se dlouhodobě budu cítit dobře? (Aktivní řízení změn)	257
12. S kým se mohu radit, co dál? (Principy kariérového koučinku)	277

Oddíl D

Proč?

13. Proč to všechno? (Práce a smysl života)	295
Poslední otázka: Kdy začít?	308