

## UVOD

Různé úhly pohledu .....	4
Já na to mám a teď s tím něco udělám! .....	5
Tipy pro práci s knihou .....	6
Předmluva pro žáky .....	7

## 1. část: KOMPETENCE

### Klíčové kompetence

Spolehlivost .....	8
Samostatnost .....	10
Všeobecný přehled .....	12
Odolnost vůči zátěži/připravenost k výkonu ..	16
Schopnost zvládat konflikty .....	19
Schopnost týmové práce .....	22
Schopnost komunikace .....	25

### Individuální kompetence

Soustředěnost .....	31
Přesnost .....	35
Kreativita .....	40
Schopnost zapamatování .....	43
Řemeslná zručnost .....	48
Prostorová představivost .....	53
Technické myšlení .....	56
Odolnost vůči tělesné zátěži .....	58
Zvládání každodenních situací .....	60
Organizační schopnosti .....	64
Komunikační schopnosti .....	70
Ochota pomoci .....	74
Citlivost na hluk a zápach .....	76
Citlivost na chlad a teplo .....	78

### Vyhodnocení

Mé kompetence .....	80
Můj osobní profil .....	81

## 2. část: PRACOVNÍ PROFILY

### Pracovní pozice ve stavebnictví

Malíř/ka a lakýrník/lakýrnice .....	82
Truhlář/ka a zpracovatel/ka dřeva .....	85
Obkladač/ka .....	88

### Pracovní pozice v oblasti dopravních prostředků

Lakýrník/lakýrnice automobilů a jiných vozidel .....	90
Mechanik-opravář motorových vozidel .....	94
Opravář/ka kol .....	99
Obsluha čerpací stanice .....	102

### Pracovní pozice v potravinářství

Pomocný kuchař/pomocná kuchařka .....	105
Odborný prodavač/odborná prodavačka v potravinářství (řeznictví) .....	108
Řezník/řeznice .....	111
Odborný prodavač/odborná prodavačka v potravinářství (pekařství) .....	114

### Pracovní pozice ve službách

Hospodyně a pomocník/pomocnice v domácnosti .....	118
Pracovní pozice v pohostinství .....	121
Kadeřník/kadeřnice .....	124
Prodavač/ka .....	128

### Pracovní pozice v oblasti dům a zahrada

Čištění budov .....	131
Pracovník/pracovnice v zahradnictví .....	135
Květinář/ka .....	138
Pečovatel/ka o seniory .....	140

### Vyhodnocení

Povolání I .....	143
Povolání II .....	144

## 3. část: KAM PO SVĚTĚ

Učební obor .....	145
Mimopodnikové vzdělávání .....	147
Zařízení pro přípravu na zaměstnání .....	149
Rok praxe v řemeslném oboru Případ (Severní Porýní-Vestfálsko) .....	151
Vzdělávání v zařízení pro přípravu na povolání tělesně postižených .....	153
Další vzdělávání .....	154

Informační zdroje .....	157
-------------------------	-----