

# Obsah

Předmluva a poděkování . . . . .	7
kapitola první	
Smrtelná rána . . . . .	9
kapitola druhá	
Rozpoznání úzkosti ze smrti . . . . .	15
kapitola třetí	
Probouzející zážitek . . . . .	29
kapitola čtvrtá	
Síla myšlenek . . . . .	60
kapitola pátá	
Překonávání hrůzy ze smrti prostřednictvím vztahu . . . . .	86
kapitola šestá	
Vědomí smrti . . . . .	109
kapitola sedmá	
Práce s úzkostí ze smrti . . . . .	145
Doslov . . . . .	198
Poznámky . . . . .	200
O autorovi . . . . .	205