

OBSAH

KRÁTKÁ PŘEDMLUVA	3	<i>Dušené vepřové maso</i>	21
ODMĚŘOVÁNÍ POTRAVIN	4	Dušené vepřové koleno	21
POLÉVKY	7	Bakoňské vepřové kotlety	22
Hovězí polévka	7	Vepřové kotlety po milánsku	22
Základní hovězí vývar z masa a kostí	8	Vepřové v mrkvi	22
Hovězí polévka s játrovými knedlíčky	9	Segedínský guláš	23
Hovězí polévka se žampiony	9	Srbské rizoto	23
Základní drůbeží vývar	9	Voňavá kotleta	24
Základní slepičí vývar	10	Pečené vepřové maso	24
Drůbeží polévka	10	Pečený bůček	24
Gulášová výživná polévka	10	Vepřová pečeně	25
Rybí polévka	11	Pečení vepřoví dráčci	25
Fazolová polévka	11	Pečený moravský vrabec	25
Fazolková polévka základní	12	Pantůček	26
Fazolková polévka japonská	12	Vepřový závitok po zbojnicku	26
Vločková polévka	13	Nakládaná vepřová	27
Droždňová polévka	13	Pečená kotleta s anglickou slaninou	27
Rychlá mrkvová polévka	13	Pečená kotleta se zálivkou	28
Klemánsovka	14	Americké kotlety	28
Pórková polévka	14	HOVĚZÍ MASO	29
Květáková polévka	14	<i>Minutky z hovězího masa</i>	29
Jarní houbová polévka	15	Roštěná na roštu	29
Zapražená houbová polévka	15	Pražský flamendr	29
VEPŘOVÉ MASO	16	Vídeňská přírodní roštěnka	30
<i>Minutky z vepřového masa</i>	16	Pekingské maso	30
Vepřové nudličky s ananasem	16	Hovězí nudličky na kari s ananasem	30
Vepřové nudličky na kečupu s paprikou a žampiony	16	Hovězí nudličky na paprikách	31
Vepřové nudličky se žampiony a bramboráčky	17	Smažený hovězí řízek v sýru	31
Vepřové kostky na žampionech	17	Dušené hovězí maso	32
Srbské žebírko	18	Přírodní roštěnky	32
Pikantní kotleta v marinádě	18	Plzeňská roštěná	32
Pržoly	18	Mexický guláš	33
Pečená kotleta na bylinkách	19	Srbský guláš	33
Vepřový řízek na česneku a čili	19	Španělský ptáček	34
Vepřová kotleta na oreganu a citronu	20	Hovězí maso podle pastýře	34
Medová kotleta	20	Hovězí ve šťávě se šalvějí	35
Kotleta na kari	21	Svíčková na smetaně	35
Djulbastija	21	Švédské roštěnky	36
		Hovězí na majonéze	36
		Vařené hovězí maso podle lahůdkářky	36

Hovězí Miroton	37
Vařené hovězí maso podle hospodyně	38
Pečené hovězí maso	38
Hovězí zbojnická roláda	38
Hovězí pečeně na houbách.....	39
Hovězí pečeně nadivoko	39
TELECÍ MASO	40
Dušené telecí maso	40
Telecí na paprice	40
Telecí rolády s rozmarýnem.....	40
Pečené telecí maso	41
Pečené telecí hrudí s nádivkou	41
Telecí hrudí rolované	41
MLETÉ MASO	42
Čevapčiči	42
Sekaný biftek	42
Smažený karbanátek.....	42
Pařížské řízky	43
Mleté řízky v sýrovém těstíčku	44
Mleté řízky ve vaječném těstíčku.....	44
Mleté řízky se sýrem.....	44
Květák zapečený s drůbeží sekanou.....	45
Sekaná pečeně z krutího masa	45
KUŘE	46
Minutky z kuřecího masa	46
Kuře se žampiony.....	46
Kuře Marengo.....	46
Přírodní kuřecí řízek	47
Ďábelská prsíčka	47
Kuře smažené v trojobalu.....	47
Kuře smažené pařížské.....	48
Císařský kuřecí řízek	48
Smažený kuřecí řízek se sýrem	49
Kuře na oreganu.....	49
Kuřecí medailonky po indicku.....	49
Kuřecí nudličky kari s mandarinkami a brusinkami.....	50
Kuřecí nudličky s paprikou a vejci	50
Kuřecí nudličky se žampiony	50
Kuřecí nudličky po italsku na tymiánu	51
Kuřecí jehla s anglickou slaninou	51
Kuřecí špíz s provensálským kořením.....	52
Bosaka (střední Afrika)	52

Dušené kuře	53
Kuře na cibuli protýkané slaninou s brambory a libečkem	53
Kuře dušené na cibuli s uzeným bůčkem.....	53
Kuře dušené ve smetaně s kari	53
Kuře dušené na žampionech.....	54
Kuře dušené s divokým kořením s osmaženou strouhankou	54
Kuře dušené v pikantním zeleninovém salátu..	54
Pikantní kuřecí řízek.....	55
Srbské kuře	55
Kuře po gruzínsku	55
Kuře na paprice	56
Španělský ptáček z kuřecích prsíček	56
Pečené kuře	57
Kuře pečené v soli	57
Kuře pečené na másle s rozmarýnem.....	57
Kuře pečené na sardeli.....	57
Kuře pečené na kari	58
Pečené kuřecí stehno.....	58
Sváteční kuře.....	58
Kuře pečené na způsob bažanta.....	59
Kuřecí stehno s klobáskou a žampiony	59
Kuře na žampionech a česneku	60
Kuře pečené na slanině s česnekem.....	60
Pečené kuře po štýrsku	60
Kuře podle Anny Kristýny	61
Marinované kuřecí stehno	61
Pečené kuře na řecký způsob	61
Kuře pečené s uzeným bůčkem, česnekem a paprikou	62
Kuřecí závitok s houbami	62
Kuřecí závitok se slaninou.....	63
Jednoduchá kuřecí roláda	63
SLEPICE	64
Slepice v kroupách	64
Slepice dušená na majoránce	64
Slepice na paprice	65
Slepice dušená na paprice – drůbeží paprikáš .	65
Slepice dušená na zelenině.....	66
Slepice dušená s nakládanou zeleninou	66
Slepice dušená na cibuli.....	66
KRŮTA	67
Minutka z krutího masa	67
Krutí maso se žampiony a kapiemi.....	67

Dušené krůtí maso	67
Stehno dušené na estragonu	67
Krůtí stehno dušené nadivoko se smetanovou omáčkou	68
Krůtí stehno na česneku s houbičkami.....	68
Krůtí stehno dušené na slanině se žampiony ..	69
Krůtí stehno marinované a dušené na slanině a másle	69
Pečené krůtí maso	70
Pečené krůtí stehno.....	70
Krůtí stehno pečené se sardelí na slanině	70
Jehla z krůtího stehna s cibulí, uzeným bůčkem a paprikou.....	70
Jehla z krůtího stehna s cibulí a anglickou slaninou.....	71
Krůtí špíz po provensálsku	71
KACHNA	72
Kachna pečená s kmínem	72
Kachna pečená na cibuli	72
Kachna pečená na žampionech a cibuli	72
Kachna pečená s majoránkou	73
Kachna na pomerančích.....	73
KRÁLÍK	74
Minutky z králičího masa	74
Medailonky se žampiony	74
Smažený králík	74
Čína z králíka.....	74
Minutka z králičího stehna	75
Ražniči z králíka	75
Dušené králičí maso	76
Králičí guláš Hubert	76
Svíčková z králíka.....	76
Králík na paprice.....	77
Pikantní králičí směs.....	77
Pikantní králičí stehna	77
Králík na cibuli	78
Chalupářská masová směs	78
Pečené králičí maso	79
Králík na česneku	79
Pečený králík na česneku s uzeným masem ..	79
Pečený marinovaný králík	80
Cikánská pečeně z králíka.....	80

VNITŘNOSTI	81
Vepřová játra po anglicku	81
Vepřová játra se zeleninou	81
Dušená játra se žampiony	81
Dušená vepřová játra	82
Kuřecí jatýrka na jehle	82
Drůbeží játra se žampiony, šunkou a petrželkou.....	82
Játrový kabáb	83
Játrový kabáb s česnekem	83
Drůbeží játra na cibuli.....	83
Drůbeží játra Stroganov.....	83
Drůbeží jatýrka po maďarsku	84
Kuřecí jatýrka na zázvoru	84
Kuřecí játra s vejci	84
Drůbeží játra s pórkem a paprikou	85
Drůbeží játra s rajčaty a paprikami	85
Vepřové ledvinky na šalvěji	86
Vepřové ledvinky na smetaně.....	86
Drůbeží žaludky na paprice	86
Kuřecí srdíčka na slanině	87
Vařený vepřový jazyk.....	87
Smažený vepřový jazyk.....	87

SKOPOVÉ A JEHNĚČÍ	88
Pastýřský kebab	88
Skopové po pastýřsku	88
Skopové maso na majoránce	88
Jachnija	89
Skopová pečeně.....	89

ZVĚŘINA	90
Guláš srnčí nebo zaječí	90
Srnčí ragú	91
Jelení plátky na slanině	91
Kančí radost	91

RYBY	92
Minutky z rybího masa	92
Kapr na kmíně	92
Kapr s bylinkovým máslem.....	92
Pstruh na šalvěji	92
Pstruh s citronem.....	93
Rybí filé grilované na jehle	93
Rybí filé v sýrovém těstíčku.....	93

Pikantní smažené rybí filé	94
Sledi s bylinkami.....	94
Mořská štika v těstíčku	94
Dušené a vařené rybí maso	95
Kapr na víně	95
Kapr po staročesku.....	95
Kapr vařený s bylinkovým máslem	95
Rybí filé s rajčatovým kečupem a křenem.....	96
Dušené rybí filé se zeleninou	96
Ryba na citronu	97
Dušená makrela	97
Goferia piaka – dušená ryba po řecku.....	97
Filé po pársku	98
Rybí kari	98
Pečené rybí maso	98
Kapr s česnekem.....	98
Kapr s křenem	99
Kapr v alobalu s houbami	99
Filé z aljašské tresky na másle.....	99
Rybí filé s česnekem a kmínem.....	100
Makrela pečená na cibuli.....	100
Makrela v alobalu	100
Pečení sledi.....	101
Pečená ryba v pikantní omáčce	101
Zapečené olejovky po lyonsku	101

UZENÉ MASO..... 102

Pečené uzené maso.....	102
Francouzské brambory.....	102
Plněné bramborové knedlíky	102
Těstoviny s uzeným masem.....	103

OMÁČKY..... 104

Bešamelová omáčka	104
Koprová omáčka.....	104
Křenová omáčka.....	104
Houbová omáčka.....	105
Rychlá rajská omáčka	105
Čili omáčka	105

BEZMASÉ POKRMY 106

Smažený hermelín.....	106
Sýrová žemlovka	106
Zapečená vejce	106

Těstoviny	107
Těstoviny se sýrem.....	107
Spagetti pomodoro	107
Těstoviny zapečené s houbami	107
Zapékané těstoviny s pórkem.....	108
Žampionové špagety	108
Nudle se žampiony	108

Luštěniny..... 109

Čočka nakyselo	109
Dušená čočka po indicku.....	109
Dušené fazole po indicku	109

Brambory..... 110

Brambory s tvarohem a podmáslím.....	110
Zajíc.....	110
Sklářské brambory.....	110
Škvarkové placky.....	110

Zelenina..... 111

Vařená brokolice s máslem	111
Brokolice jako mozeček.....	111
Pečený celer.....	111
Smažený celer přírodní	112
Smažený celer obalovaný	112
Celerové opečenky.....	112
Bramborák z cukety.....	112
Smažená cuketa.....	113
Římská cuketa.....	113
Cuketová nádivka	113
Guláš z červené řepy.....	113
Fazolky nakyselo	114
Fazolky s těstovinami	114
Květák s vejcem (nepravý mozeček).....	114
Květákové placičky	115
Květáková omeleta	115
Vařený květák se strouhankou	115
Kapusta jako mozeček	115
Kapustové opečenky	116
Kapustové palačinky.....	116
Lilek v jogurtu	116
Vařený pórek	116
Dušený pórek	117
Smažený pórek přírodní	117
Pórek s vejcem.....	117
Pórková omeleta.....	117
Pórkové špízy	118
Dušený špenát.....	118

Palačinky se špenátem.....	118	Pomazánka z blaťáckého zlata	133
Dušené zelí.....	119	Hermelínová pomazánka.....	133
Zelná lepenice se škvarky	119	Česneková pomazánka z nivy.....	133
Houby	119	Základní tvarohová pomazánka	134
Houbová smaženice	119	Budapeštská pomazánka	134
Smaženice s těstovinami.....	120	Tvarohová pomazánka s pažitkou a cibulí	134
Houby na másle a kmínu.....	120	Tvarohová pomazánka s nivou a paprikou....	134
Houbové omelety.....	120	Pomazánka z hermelínu a česneku	135
Houbové smaženky	120	Pomazánka z romadúru	135
Pivní řízky	121	Rychlá vaječná pomazánka.....	135
Bedly jako bifteky.....	121	Vaječná pomazánka s křenem	135
Kloboučky bedel s nádivkou	121	Dobrá sardinková pomazánka.....	136
Houbové škvarky	122	Pomazánka ze sardinek se sýrem.....	136
Kuba s masem a houbami.....	122	Pomazánka z tuňáka	136
Pečené houbové hlavičky	122	Kaviár z kapřích jiker	136
Ražniči ze syrovinek.....	123	Celerová pomazánka základní	137
Houby na paprice	123	Česneková pomazánka	138
Houbový guláš.....	123	Zeleninová pomazánka jako humr.....	138
Kotrčový bramborový guláš	124	Saláty	139
Lišky nebo kotrč s vejci.....	124	Salát z rajských jablíček	139
Hlíva na jehle.....	124	Okurkový salát s koprem	139
Hlíva dušená na másle	125	Salát z červené řepy.....	139
Hlíva na kari koření.....	125	Míchaný zeleninový salát	139
Hlíva na slanině	125	Jednoduchý hlávkový salát.....	140
Hlíva na česneku	125	Hlávkový salát se zakysanou smetanou.....	140
Hlíva s hořčicí	126	Ředkvičkový salát.....	140
Lečo s houbami	126	Mrkvový salát s křenem.....	140
Sekaná pečeně z hub.....	126	Majonézový salát s houbami	141
RYCHLÁ JÍDLA	127	Drůbeží salát s ananasem.....	141
Co se zbytky	127	Drůbeží salát se žampiony	141
Selská omeleta	127	Těstovinový salát s drůbežím masem	142
Těstovinový salát s kuřecím masem	128	Salát surimi s těstovinou.....	142
Kantonská rýže.....	129	Vrtule s tuňákem.....	142
Buřtguláš	129	MOUČNÍKY	143
Vaječný chléb	131	Jablečný závin z listového těsta	143
Párková omeleta.....	131	Piškotový ovocný dort.....	143
POMAZÁNKY A SALÁTY	132	Jogurtový dort.....	144
Pomazánky	132	Olejová bábovka pro hosty	144
Pomazánkový základ.....	132	Úsporná bublanina	144
		Tvarohové chrupinky	145
		Jednoduchý perník kypřený jedlou sodou	145